



RT

ATALANTE\*\*\*\*

RELAIS THALASSO & SPA - WELLNESS HOTEL

- ÎLE DE RÉ -

SÉMINAIRES WELLNESS PRO

RÉSIDENTIEL • JOURNÉES D'ÉTUDE • ÉVÉNEMENTS • INCENTIVE

# COFFRETS CADEAUX PROLONGEZ VOTRE EXPÉRIENCE

## WEEKEND À DEUX

1 NUIT / 2 JOURS

- 1 modelage de relaxation de 20 min par personne
- Petit-déjeuner buffet au Restaurant Atalante
- Dîner romantique du Marché au Restaurant Atalante (2 Fourchettes au Guide Michelin)
- 1 nuit de catégorie standing Côté Mer
- 1 apéritif offert
- 1 demi-journée de vélo
- Accès Spa Marin et Espace fitness
- Prêt peignoir et serviette

À PARTIR DE **249 €** POUR 2 PERSONNES  
AU LIEU DE 329 €

### CONDITIONS SUR DEMANDE

par téléphone au 05 46 30 57 86  
ou par mail : [groupe-iledere@relaisthalasso.com](mailto:groupe-iledere@relaisthalasso.com)



# NOS FORAITS WELLNESS PRO

## WELLNESS DAY PRO JOURNÉE D'ÉTUDE

- 1 ou 2 repas "Menu du Chef" au restaurant Atalante  
2 fourchettes au Guide Michelin
- 2 pauses Wellness validées par notre coach santé
- Location de l'Espace Business avec lumière du jour
  - Equipements adaptés

À PARTIR DE **65€**  
*par journée*

## WELLNESS PRO RÉSIDENTIEL

- 1 nuit à l'hôtel Atalante\*\*\*\*
- 1 petit déjeuner buffet au restaurant de l'Atalante
- 1 ou 2 repas "Menu du Chef" au restaurant Atalante  
2 fourchettes au Guide Michelin
- 2 pauses Wellness validées par notre coach santé
- Location de l'Espace Business avec lumière du jour
  - Equipements adaptés

À PARTIR DE **221€** EN 1/2 PENSION

À PARTIR DE **275€** EN PENSION COMPLÈTE

*base chambre individuelle*

## NOTRE DIFFÉRENCE LA WELLNESS ATTITUDE

- Espaces lumineux et accès mer direct
- Prestations restauration Wellness validées par notre coach santé
  - Clin d'œil Wellness Pro inclus
- Activités Wellness avec coach sur demande





Marie BALLANGER

**Un interlocuteur unique pour votre réservation  
par téléphone au 05 46 30 57 86  
ou par mail [groupes-iledere@relaisthalasso.com](mailto:groupes-iledere@relaisthalasso.com)**

**Offres Groupes - CE - Séminaires**  
*Cotations personnalisées sur demande.*

# NOS ACTIVITÉS WELLNESS PRO

## MIEUX-ÊTRE



### PASS WELLNESS SOINS

- 2 soins :  
1 modelage sous pluie marine  
+ 1 soin d'hydrothérapie
- 1 prêt de peignoir et serviette

À PARTIR DE

79€ PAR PERSONNE

## MIEUX BOUGER



### PASS WELL MOOVE

*"les sorties avec nos coaches"*

- Wellness clin d'oeil relaxante
- Wellness tonifiante

À PARTIR DE

30€ PAR PERSONNE

## MIEUX DORMIR



### PASS WELL SLEEP

*"les ateliers de nos sophrologues"*

- Sophrologie dynamique
- Carnet bien dormir

À PARTIR DE

30€ PAR PERSONNE

## MIEUX MANGER



### PASS WELL SANTÉ

*"Les conseils de Julie"*

- "Coaching Santé" lors de votre repas.
- Ateliers et conférences

Tarifs sur demande



## UN PETIT PARADIS HÔTEL \*\*\*\*



## UNE CUISINE GOURMANDE ET LOCALE

Sur notre île préservée, l'Atalante est un lieu rare entre mer et vignes.

La vue y est exceptionnelle, l'ambiance détendue et conviviale.

Notre Chef Arnaud Thiry vous fera découvrir la cuisine savoureuse de l'Atalante, 2 fourchettes au Guide Michelin.



## WELLNESS PRO PRIVATISATION

sur demande

- Espace after beach : terrasse extérieure de 120m<sup>2</sup> face mer
- Accès piscine extérieur d'eau de mer chauffée face mer (selon période)
  - Prestation restauration à la carte • Services DJ

## DÉCOUVREZ NOS AUTRES DESTINATIONS WELLNESS

Le Château des Tourelles\*\*\*\* en baie de La Baule - Pornichet  
Le Relais Thalasso de Bénodet (Hôtel Kastel\*\*\*\*)



**RELAIS THALASSO**

THALASSO & SPA - WELLNESS HOTELS

ATALANTE\*\*\*\*

Port Notre-Dame

17740 Sainte-Marie-de-Ré

Tél : +33 (0)5 46 30 57 86

groupes-iledere@relaisthalasso.com

[www.thalasso-iledere.com](http://www.thalasso-iledere.com)