



RT

ATALANTE****

RELAIS THALASSO & SPA - WELLNESS HOTEL

- ÎLE DE RÉ -

SÉMINAIRES WELLNESS PRO

RÉSIDENTIEL • JOURNÉES D'ÉTUDE • ÉVÉNEMENTS • INCENTIVE

COFFRETS CADEAUX PROLONGEZ VOTRE EXPÉRIENCE

WEEKEND À DEUX

1 NUIT / 2 JOURS

- 1 modelage de relaxation de 20 min par personne
- Petit-déjeuner buffet au Restaurant Atalante
- Dîner romantique du Marché au Restaurant Atalante (2 Fourchettes au Guide Michelin)
- 1 nuit de catégorie standing Côté Mer
- 1 apéritif offert
- 1 demi-journée de vélo
- Accès Spa Marin et Espace fitness
- Prêt peignoir et serviette

À PARTIR DE **249 €** POUR 2 PERSONNES
AU LIEU DE 329 €

CONDITIONS SUR DEMANDE

par téléphone au 05 46 30 57 86
ou par mail : groupe-iledere@relaisthalasso.com



NOS FORAITS WELLNESS PRO

WELLNESS DAY PRO JOURNÉE D'ÉTUDE

- 1 ou 2 repas "Menu du Chef" au restaurant Atalante
2 fourchettes au Guide Michelin
- 2 pauses Wellness validées par notre coach santé
- Location de l'Espace Business avec lumière du jour
 - Equipements adaptés

À PARTIR DE **65 €**
par journée

WELLNESS PRO RÉSIDENTIEL

- 1 nuit à l'hôtel Atalante****
- 1 petit déjeuner buffet au restaurant de l'Atalante
- 1 ou 2 repas "Menu du Chef" au restaurant Atalante
2 fourchettes au Guide Michelin
- 2 pauses Wellness validées par notre coach santé
- Location de l'Espace Business avec lumière du jour
 - Equipements adaptés

À PARTIR DE **221 €** EN 1/2 PENSION

À PARTIR DE **275 €** EN PENSION COMPLÈTE

base chambre individuelle

NOTRE DIFFÉRENCE LA WELLNESS ATTITUDE

- Espaces lumineux et accès mer direct
- Prestations restauration Wellness validées par notre coach santé
 - Clin d'œil Wellness Pro inclus
- Activités Wellness avec coach sur demande





Marie BALLANGER

Un interlocuteur unique pour votre réservation
par téléphone au 05 46 30 57 86
ou par mail groupes-iledere@relaisthalasso.com

Offres Groupes - CE - Séminaires
Cotations personnalisées sur demande.

NOS ACTIVITÉS WELLNESS PRO

MIEUX-ÊTRE



PASS WELLNESS SOINS

- 2 soins :
1 modelage sous pluie marine
+ 1 soin d'hydrothérapie
- 1 prêt de peignoir et serviette

À PARTIR DE

79€ PAR PERSONNE

MIEUX BOUGER



PASS WELL MOOVE

"les sorties avec nos coaches"

- Wellness clin d'oeil relaxante
- Wellness tonifiante

À PARTIR DE

30€ PAR PERSONNE

MIEUX DORMIR



PASS WELL SLEEP

"les ateliers de nos sophrologues"

- Sophrologie dynamique
- Carnet bien dormir

À PARTIR DE

30€ PAR PERSONNE

MIEUX MANGER



PASS WELL SANTÉ

"Les conseils de Julie"

- "Coaching Santé" lors de votre repas.
- Ateliers et conférences

Tarifs sur demande



UN PETIT PARADIS HÔTEL ****



UNE CUISINE GOURMANDE ET LOCALE

Sur notre île préservée, l'Atalante est un lieu rare entre mer et vignes.

La vue y est exceptionnelle, l'ambiance détendue et conviviale.

Notre Chef Arnaud Thiry vous fera découvrir la cuisine savoureuse de l'Atalante, 2 fourchettes au Guide Michelin.



WELLNESS PRO PRIVATISATION

sur demande

Espace after beach : terrasse extérieure de 120m² face mer

- Accès piscine extérieur d'eau de mer chauffée face mer (selon période)
- Prestation restauration à la carte • Services DJ

DÉCOUVREZ NOS AUTRES DESTINATIONS WELLNESS

Le Château des Tourelles**** en baie de La Baule - Pornichet

Le Relais Thalasso de Bénodet (Hôtel Kastel****)



RELAIS THALASSO

THALASSO & SPA - WELLNESS HOTELS

ATALANTE****

Port Notre-Dame

17740 Sainte-Marie-de-Ré

Tél : +33 (0)5 46 30 57 86

groupes-iledere@relaisthalasso.com

www.thalasso-iledere.com