



ELLE CHARENTES

SÉRIE BEAUTÉ

LES BONS PLANS DES RÉDACTRICES

NOTRE COLLABORATRICE ISABELLE SANSONETTI NOUS LIVRE SES SECRETS ET SES PRODUITS PRÉFÉRÉS POUR UN ÉTÉ PARFAIT. PAR ÉLODIE LIENARD

21 JUILLET 2017

SES ASTUCES PEAU BRONZÉE

Je triche ! J'adore le soleil, mais comme je ne le supporte pas, je me cache sous mon parasol tout l'été. Ce qui n'aide pas à bronzer... Un mois avant de partir, je prépare ma peau en avalant des gélules solaires et j'utilise un soin teinté SPF 50. Sur le corps, j'opte pour une crème SPF 50 telle que Sun secure des laboratoires SVR. Elle convient à toute la famille, c'est pratique. Le soir, pour régénérer ma peau en profondeur, je m'endors de sérums très hydratants, sans être trop riches.

SES RITUELS BEAUX CHEVEUX

J'ai la chance d'avoir une bonne nature de cheveux, qui ne s'assèche pas l'été. Je les rince bien tous les soirs, mais je ne fais pas forcément de shampoing, pour ne pas les décaper. Quand j'en fais un, c'est avec le Lait lavant à la banane de Leonor Greyl.

SA FRAGRANCE ESTIVALE

L'été, je n'en porte pas beaucoup : j'aime l'odeur de ma peau au soleil.

SON MAQUILLAGE NIGHT & DAY

Comme je teste beaucoup de produits toute l'année, en vacances, je laisse ma peau un peu tranquille. Une sorte de détox beauté ! Outre ma crème solaire teintée, je ne porte qu'un baume lèvres ou l'Huile confort lèvres teintée éclat minute de Clarins. Le soir, je souligne mon regard d'un coup de crayon dans des couleurs flashy, que je m'amuse à accorder à ma tenue. Et juste un petit coup de blush sur les pommettes. Pour le démaquillage, je vais tester les disques démaquillants Clarange, c'est ma résolution 2017.

SON SECRET FORME

Je fais des étirements façon yoga moins longtemps que le reste de l'année, mais plus souvent. Et je mange beaucoup de melons : j'adore ça, et c'est bon pour la peau et pour le hâle, que du bonheur ! ■

NOS BEAUTY SPOTS

Pour un soin anti-jambes lourdes

Idéal l'été, le drainage lymphatique manuel est la seule technique vraiment efficace pour retrouver des jambes légères ! (55 € les 40 mn.)

Le Cokon. Château de Laleu, 1 bis, avenue Raymond-Poincaré, La Rochelle (17).
Tél. : 06 64 83 84 59. lecocokon.fr

Pour un gommage personnalisé

Océan, Exfo-lisse, Exfo-satin... adapté à nos besoins, le gommage satine la peau et magnifie son éclat (59 € les 30 mn.)

Relais Thalasso. Port Notre-Dame, Sainte-Marie-de-Ré, Ile-de-Ré (17) Tél. : 05 46 30 50 80. iledere.relaisthalasso.com

Pour une manucure qui dure

On est tranquille pendant au moins 15 jours avec les vernis semi-permanents OPI utilisés ici (29 €).

Côté chic, 8, rue de la Source, Royan (17).
Tél. : 05 46 23 99 90.

SES ESSENTIELS DE L'ÉTÉ

Elle ne me quitte pas ! Crème teintée très haute protection SPF 50+, Photoderma Max, Bioderma (6,99 €).



Il hydrate sans laisser de film gras. Sérum hydrating B5, Skinceuticals (64 €).



En petites touches, et seulement le soir. Eau de toilette Eau de Rochas (52,90 € les 50 ml).



C'est ma manière de me parfumer en vacances. Crème de monoï, Polysianes de Klorane (14,70 €).



Un bleu électrique que j'adore ! Crayon Matte highliner, Out of the blue, Marc Jacobs (20,90 €).



Sur les pieds et souvent, pour qu'ils soient impeccables. Vernis B'aha moment, Essie (12,99 €).



SOPHIE STEINBERGER / ELLE FRANCE