



Les « voileux » au bain froid

SAINTE-MARIE-DE-RÉ Les membres du Pôle France de La Rochelle pourront bénéficier des installations du relais thalasso L'Atalante et de la clinique Cardiocéan à Puilboreau. Hier, ils ont testé la cryothérapie

FRÉDÉRIC ZABALZA

« J'ai les tétons gelés. » Plus habitué aux eaux chaudes du Pacifique, Thomas Goyard, originaire de Nouvelle-Calédonie, a tremblé pendant trois longues minutes, sous les regards amusés de ses camarades du Pôle France de voile de La Rochelle. Trois minutes, c'est interminable quand on est plongé dans un bain d'azote jusqu'à moins 170 degrés, mais c'est très bon pour un corps de sportif de haut niveau. C'est encore mieux quand on peut en profiter près de chez soi.

« C'est génial de pouvoir récupérer tout près de La Rochelle après de longs voyages. On était rentrés avec une grande fatigue des JO de Rio en 2016. Pour avoir accès à ce genre d'installation, on devait aller à l'Insep [Institut national du sport, de l'expertise et de la performance] à Paris, ce qui faisait une journée de voyage en plus. Sur la durée d'une saison, c'est ce qui peut faire la différence », apprécie le « Ch'ti » rochelais Jonathan Lobert, médaillé de bronze à Londres en 2012 en fin,

qui s'est lancé dans le grand coup de froid, suivi de Mathilde de Kerangat, Fabian Pic, Thomas Goyard, Camille Bouyer et

« Sur la durée d'une saison, c'est ce qui peut faire la différence »

du Rétais au palmarès inégalé Antoine Albeau. Volontaire, la véliplanchiste Charline Picon, médaillée d'or à Rio en 2016, a

dû se résoudre à rester au chaud à cause d'une petite blessure. On ne plaisante pas avec cet équipement de pointe, acquis par l'Atalante lorsque la sélection espagnole de football a débarqué pour l'Euro de football en 2016.

Ré, une destination sportive

« On s'est lancé dans l'innovation sportive il y a quatre, cinq ans. On a commencé avec les sports collectifs, le football et le rugby, on continue avec d'autres sports. Les entraîneurs de l'équipe de France d'escrime sont venus en visite pour préparer peut-être un futur stage, aujourd'hui, on accueille le Pôle



Les équipes de l'Atalante et du Pôle France de voile de La Rochelle. PHOTOS F. Z.

France de voile. J'ai pris l'engagement auprès des élus de faire de l'île de Ré une destination sportive », souligne Didier Giraud, directeur de l'Atalante, qui a présenté sa « dream team », composé de médecins, d'ostéopathes, de diététiciens. Après les grandes compétitions, les sportifs rochelais, encadrés par les responsables du Pôle Thierry François, Didier Bernard, Solenne Brain et le médecin Fanny Mevellec, auront accès à des soins particuliers pour leur récupération : aquathérapie, massage japonais, indien, etc. Ils pourront profiter des installa-

tions de l'Atalante dès la fin de la prochaine Coupe du monde à Miami, soit vers la fin du mois ou au début février.

La recherche de circuits courts pour les à-côtés de leurs passions a conduit à un autre partenariat, entre le Pôle France et la clinique Cardiocéan à Puilboreau. « Quand on a appris que les sportifs étaient obligés d'aller à Paris pour passer des tests médicaux alors qu'on a un savoir-faire ici, on a sauté sur l'occasion pour nouer un partenariat », explique son directeur Thibaut Guiraud.



La lasériste Mathilde de Kerangat dans le caisson de cryothérapie