

SAINTE-MARIE-DE-RÉ

Les "voileux" récupéreront désormais à domicile

Mardi 9 janvier à Sainte-Marie-de-Ré, l'équipe du Pôle France Voile de La Rochelle est venue sceller un partenariat avec le Relais Thalasso île de Ré.

Accueillis par Didier Giraud, directeur du Relais Thalasso île de Ré, et son équipe, les "voileux" du Pôle France de La Rochelle ont pu découvrir ce qui sera désormais leur "centre de récupération" entre deux compétitions. Terminés les déplacements à l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (Insep) à Paris. Ils disposeront, de l'autre côté du pont, à Sainte-Marie-de-Ré, de tous les équipements nécessaires à leur remise en forme et une cabine de cryothérapie qui leur permettra de soigner les "petits bobos" et les "grosses fatigues". Sous la houlette de Camel, ostéopathe et responsable du pôle soins, ils trouveront dans cette structure l'ensemble des soins nécessaires aux sportifs de

haut niveau qu'ils sont tous.

Il en va de même pour leur suivi en matière de santé, et plus particulièrement cardiaque, puisqu'un autre partenariat a été mis en place avec Cardiocean à Puilboreau, clinique spécialisée en réadaptation cardiovasculaire. Ils pourront y réaliser tous les contrôles de santé, échographies cardiaques et tests d'effort qui sont obligatoires plusieurs fois par an. Didier Giraud s'est dit très fier de ce partenariat qui vient compléter ceux existants avec des équipes de rugby et de foot, peut-être demain d'escrime, et qui s'inscrit dans le souhait de la direction du centre de thalasso de développer son "pôle sportif".

Direction le congélateur

Après une collation légère et vitaminée, Antoine Albeau (windsurf), Mathilde de Kerangat (Laser Radial), Fabian Pic, Jonathan Lobert (Finn), Thomas Goyard, Camille Bouyer et Charline Picon (RS:X), accompagnés de tout le staff, sont partis tester la cabine de cryothérapie avant, pour certains d'entre eux, de s'envoler vers Miami pour la prochaine épreuve de Coupe du monde. Si le cœur vous en dit, et si vous n'êtes pas sensible au grand froid (un bain d'azote liquide à - 120 à - 165°C) vous pouvez, vous aussi, passer 1'30 à 3 minutes au "congélateur". Et vous aurez peut-être la chance de croiser tous ces beaux champions. À voir avec le centre de thalasso.... ■

Isabelle Ferré



L'équipe du Pôle Voile, l'équipe du Relais Thalasso et Thibaud Guiraud de Cardiocean.

Photo I.F.