



ACTUALITÉS

Économie

La bonne santé de la thalassothérapie

Les pauses bien-être en thalasso ont le vent en poupe sur l'île de Ré où trois établissements, À Sainte-Marie, La Flotte et Ars, accueillent, douze mois sur douze, des curistes en quête de zénitude.

Les vacances d'hiver riment pour beaucoup avec ski, luge et pentes enneigées. C'est bien connu : la montagne, ça vous gagne ! Mais l'eau de mer et ses dérivés, ce n'est pas mal non plus pour la santé. Depuis l'Antiquité, l'eau de mer, fortement concentrée en oligo-éléments, est utilisée pour ses vertus bienveillantes pour notre corps. Sur l'île de Ré, trois centres de thalassothérapie accueillent ainsi des curistes en quête de bien-être à la fois physique et mental. "Ce mot *"thalassothérapie"*, il faut le rapprocher de son étymologie, à savoir *la santé par l'eau de mer*", rappelle Didier Giraud, directeur du Relais Thalasso île de Ré à Sainte-Marie. Pour être à la pointe, la Maison

Phélippeau à laquelle l'établissement appartient, investit continuellement. Dernièrement, une piscine extérieure a été réalisée pour environ 400 000 €. Autant a été dépensé pour mettre l'équipe d'Espagne dans les meilleures conditions possible pour l'Euro de football. 350 000 ont été inscrits à la ligne investissements pour 2018. "Soyons ambitieux", déclare Didier Giraud, qui annonce, l'exercice passé, un chiffre d'affaires de 10 millions d'euros, en hausse de près de 30 % depuis cinq ans.

La santé dans les assiettes

Au nord de l'île, Coté Thalasso (anciennement Thalacap) affiche une progression encore plus fulgu-

rante : + 70 % depuis la reprise de l'établissement par la fratrie Perez Siscar, Jean et Marie, voilà quatre ans (+ 17 % sur l'année 2017 avec un CA de 4,65 millions d'euros, ndlr). Le nombre de curistes hébergés représente 42 010 personnes, avec un taux d'occupation de 63 %. "Côté Thalasso, l'île de Ré incarne la thalasso qui va de l'avant", estime Marie Perez Siscar, médecin-conseil au sein de l'établissement casseron et présidente de France Thalasso (lire ci-dessous).

Le triptyque "bien manger - bien bouger - bien dormir" s'impose aujourd'hui comme une évidence. "Les chefs de nos restaurants participent à la professionnalisation de notre activité", poursuit Marie Perez Siscar. Et ce n'est pas Richard Gendre, directeur du Richelieu à La Flotte, qui dira le contraire. En avril dernier, sa brigade a décroché le titre de meilleure brigade de France. "On ne prétend pas être parfait, mais on doit l'excellence dans notre rapport qualité/prix", aime à rappeler le chef d'entreprise.

Une parenthèse zen

2017 a également été marquée pour cette institution par la réception de nouvelles unités d'hébergement. Une cure de jouvence à deux millions d'euros qui devrait se poursuivre entre 2018 et 2019 avec une seconde tranche. Toujours



La piscine d'eau de mer chauffée avec vue sur mer.

Photo Archives Le Phare de Ré



En 2017, 65 218 soins ont été vendus à Côte Thalasso île de Ré, à Ars-en-Ré.

Photo © Yanick Chauvin - Fotolia

dans le but de coller à la réalité du marché et aux attentes des clients qui séjournent à la semaine ou sur des formats plus courts : midweek, week-end voire même à la journée ou à la demi-journée. *“C’est une autre façon de concevoir ses vacances, s’offrir une coupure avec le travail sur des endroits de qualité, en bord de mer”*, affirme Didier Giraud. Ou tout du moins pas très éloigné : *“À Ars, nous n’avons pas la vue sur la mer, mais nous avons les pistes cyclables et les marais à proximité !”*, sourit Marie Perez Siscar.

Pour la présidente de France Thalasso, les trois établissements qui se partagent le territoire se partagent, aussi, la clientèle. *“On ne se positionne pas comme des concurrents. Chacun apporte sa spécialité. Et c’est le cas à l’échelle du département (lire en encadré). Nos clients n’ont pas les mêmes attentes.”* Détente et relaxation, santé et prévention, récupération par le sport ou encore minceur et nutrition : c’est certain, tous les goûts sont dans l’eau de mer naturelle, les algues ou encore les boues marines. ■ **Emmanuel Legas**