



spa thalasso

## PRÉSERVER SA JEUNESSE EN THALASSO

Les centres de thalasso proposent de nombreux soins qui participent au «bien vieillir».

### PRÉSERVEZ SON ÉNERGIE VITALE À CHÂTELAILLON

Grande Terrasse Hôtels & Spa à La Rochelle Châtelailon, avec son nouveau séjour Signature Anti-âge, a créé des soins spécifiques pour entretenir et nettoyer le corps afin de prévenir et minimiser les marques du temps. Cinq axes pour préserver et optimiser l'énergie vitale et prendre soin de son corps grâce aux bienfaits des soins marins et des séances d'oxygénation. Mais aussi libérer son esprit par des soins relaxants, embellir son visage grâce à des soins esthétiques, manger, bouger, dormir, lâcher-prise pour rééquilibrer l'organisme et enfin dépister et modifier les habitudes néfastes.

### ENRICHIR SON CAPITAL JEUNESSE AU MIRAMAR LA CIGALE

Le Miramar La Cigale Hôtel Thalasso, en Bretagne, propose sa nouvelle cure Signature Suprême Anti-âge pour préserver et optimiser son capital jeunesse et redonner une sensation de jeunesse au corps avec une découverte des bienfaits du Iyashi Dôme, méthode complète aux vertus détox, anti-âge et minceur. Après un diagnostic Skinscope, une gamme de soins personnalisés du visage, des massages et enveloppements anti-âge raffermissants, une séance de coaching sportif individuel, la cure se complète par une séance d'information sur la nutrition anti-oxydante.

*Cure Suprême Anti-âge : 6 jours – 18 soins individuels.*

### APPROCHE GLOBALE AUX THERMES MARINS DE CANNES

Les Thermes Marins de Cannes avec l'Évasion Anti-Âge proposent une approche globale de la prévention des premiers signes de l'âge, qui associe nutrition, soins régénérants, sommeil et activité physique. Dix soins de thalassothérapie dont 4 au calcium, massages vitalité et régénérants à l'huile d'argan, pressothérapie réfrigérante, soins du visage, cours collectifs d'aquagym ou de yoga, activités extérieures, et une conférence sur le sport ou la nutrition composent cette cure.

### PROGRAMME ANTI-ÂGE AU RELAIS THALASSO ILE DE RÉ

Un ovale raffermi, une peau rebondie et un regard repulpé, tout cela sans soin invasif. C'est ce que propose le nouveau programme Anti-Âge Filorga du Relais Thalasso de l'île de Ré. Des soins experts issus de la médecine esthétique boostent le renouvellement cellulaire et augmentent la régénérescence des cellules.

L'appareil Cryoled Visage permet de traiter la peau par cryothérapie et lumineothérapie. La sonde Cryo procure un effet lift immédiat et durable. La sonde Led booste la pénétration des produits et décuple leur efficacité.

### SOIN BRAS FERMES ET TONIQUES À THALAZUR ATLANTIQUE SAINT-JEAN-DE-LUZ

Une perte d'élasticité au niveau des bras est un phénomène gênant qui touche toutes les femmes avec l'âge. Thalazur Saint-Jean-de-Luz propose de tonifier et rajeunir l'aspect des bras avec son nouveau soin Jolis Bras by Thalgo intégré à la cure Anti-Âge Visage & Corps. Ce nouveau soin met en avant un protocole en trois étapes : une application locale d'un gel fermeté pour booster l'efficacité du soin, une technique de massage à l'aide de ventouse sculpteur haute précision, puis une crème fermeté pour optimiser les résultats. Un atelier coaching bras fermes et toniques, animé par des coaches sportifs, permet de maintenir une musculation des bras à la maison.

### BEAUTÉ DES JAMBES À THALASSO CONCARNEAU

Avoir de belles jambes au joli grain de peau et fermes, beaucoup de femmes en rêvent. Souvent l'âge a des effets néfastes sur la tonicité des jambes. Thalasso Concarneau, grâce à son nouveau soin Signature Perfect Legs, redonne beauté aux jambes. Ce soin propose un massage manuel drainant, travaillant sur les méridiens, avec des bulles de verre froides, s'achevant par l'application d'une huile. Il sublime les jambes tout en les rendant légères. Le drainage lymphatique énergétique, à base de pressions avec un gel, aide à évacuer les toxines, relance la circulation lymphatique et énergétique. Idéal pour les personnes ayant les jambes lourdes, de la cellulite, des problèmes de varices. Des soins de frigidité et de pressothérapie pour un retour veineux, et une meilleure tonicité complètent le programme ainsi qu'un coaching jambes.