

# LOOFA BAR

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI  
BAR DE 9H À 18H

## DÉJEUNER :

SUR RÉSERVATION : 12H15/13H15/14H15  
PUIS À TOUT MOMENT JUSQU'A 17H00



La Carte est réalisée  
avec Notre Diététicienne Julie Chatté  
afin de prendre soin de Vos Papilles  
comme de votre Corps

## DÉJEUNER WELLNESS

### FORMULES

#### • LA BIEN-ÊTRE - 26,50€ :

- La Salade du Jour OU  
La Pâte du Jour  
(Peuvent être cuisinées en  
version végétarienne)
- Fromage ou Dessert
- Boisson au choix\*
- Boisson chaude

#### • LA VÉGÉTALE - 32€ :

- Falafels aux Herbes  
Fraîches, Sauce Blanche au  
Sésame et Pommes de Terre  
de l'Île.
- Fromage ou Dessert
- Aqua Chiara Plate ou  
Pétillante
- Boisson chaude

**Le + : Le Cocktail Wellness**

\* (Eau Aqua Chiara plate ou gazeuse, Bière pression, verre  
de vin , ou ¼ de cidre )



## NOS SALADES (16,00 €)

Salades réalisées à partir de produits frais, locaux et de saison.

### LUNDI

Oeuf Parfait/Pois Chiches/Fêta/Coeur de Boeuf/  
Herbes Fraîches. (3.7.8.12 )

### MARDI

Fingers de Volaille/Taboulé aux Herbes et  
Agrumes/Avocat/Sauce Légère. (1.3.6.7.8.12)

### MERCREDI

Viande de Grison/Pain Grillé/Chutney/Câpres/Haricots Coco.  
(1.7.8.12)

### JEUDI

Effiloché de Poisson en Vinaigrette aux  
Condiments de l'Île/Quinoa/Carottes Rôties.  
(1.3.4.6.8.10.11.12)

### VENDREDI

Burrata de Frédéric Parent/Amarante/Tomate  
Ancienne/Pesto/Pignons de Pin. (7.8.12)

### SAMEDI

Saumon Gravlax Maison/Beurre aux Saveurs de  
l'Île/Légumes Marinés/Pommes Dauphines. (4.7.12)

## SUGGESTION DU JOUR

Voir ardoise....



# LOOFA BAR



La Carte est réalisée  
avec Notre Diététicienne Julie Chatté  
afin de prendre soin de Vos Papilles  
comme de votre Corps

## NOS PLATS

### Pasta Party (1)

Linguines et Sauce du Moment (Voir Ardoise) - **14.50€** -

### Wrap de Poulet et Pommes de Terre de l'Île- (1.3)

Houmous et Légumes - **18.00€** -

### Falafels aux Herbes Fraîches - (7.8.10.11)

Pommes de Terre de l'Île et Sauce Blanche au Sésame - **18.00€**-

### Tartare de Bœuf Charolais d'Alain« Origine France »- (1.3.8.10.12)

Condiments, Pommes de Terre à la Fleur de Sel de Ré,  
Salade verte. - **19.00€** -

### Planche à Partager (avec Pot Lyonnais : 46cl de vin de l'Île)

Nos Grignotages du Moment.

1/2 Personnes - **24€** - (32€)

3/4 Personnes - **36€** - (44€)

## LES FRUITS DE MER

L'Huître N°3 de Ré - A l'Unité **1.80€** - (1.7.12.14)

Le Demi-Tourteau - **14.50€** - (2.3.10)

L'Assiette de fruits de Mer - **24.00€** - (1.2.3.7.10.12.14)

Le Plateau de Fruits de Mer - **48.00€/pers.**-

(1.2.3.7.10.12.14)

(Fruits de Mer à commander du mercredi au samedi,  
hormis les huîtres)

## POUR LES PLUS PETITS

Formule Plat/Dessert/Boisson - **12.50€** -

- Mini Wrap

- Mini Pasta

- Mini Salade

(Plat uniquement : 7€)

## DESSERTS PLAISIRS

Le Chèvre Frais de M. Parent - **5.50€** - (7)

Les Pâtisseries Du Jour au choix - **7.00€**- (1.3.7.8)

Petit Pot de Glace « BIO » Artisanale - **3.70€**- (7)



Gluten  
1



Crustacés  
2



Oeufs  
3



Poisson  
4



Arachides  
5



Soja  
6



Lait  
7



Fruits à coque  
8



Céléri  
9



Moutarde  
10



Sésame  
11



Sulfites  
12



Lupins  
13



Mollusques  
14



# LOOFA BAR



## BOISSONS CHAUDES

Café - 3.00€  
Double café - 4.50€  
Cappuccino - 4.50€  
Thé Dammann - 3.50€  
Chocolat - 4.00€

## BOISSONS FRAÎCHES

Le Cocktail Wellness de Vaness' (réalisé à partir de fruits et/ou légumes fraîchement pressés) - 6,80€  
Fruits frais pressés - 4.50€  
Jus de fruits - 4.00€  
Sirop à l'eau - 2.00€  
Sodas - 4.00€  
Limonade - 3.80€  
Perrier - 33 cl : 4.00€  
Cidre Brut - 25 cl : 4.00€

## BIÈRES

Bière Affligem  
15 cl : 2.90€ / 25 cl : 4.80€ / 50 cl : 8.00€  
Bière « Blanche de Ré » - 33 cl : 5.50  
Bière sans alcool 25cl : 3.90€

## EAUX

Aqua Chiara-Eau Écologique(Plate ou Pétillante)  
75 cl : 4.50€ 50cl : 3.00€  
Jolival - 75cl : 8.00€  
Châteldon - 75cl : 8.00€



## SPÉCIALITÉS RÉTHAISES

Pineau Des Charentes Blanc / Rosé 5cl 4.50€

Vins de Pays Charentais IGP Ile de Ré :  
Royal 75cl : 21.50€ / verre 12cl : 4.50€  
Rosé des Dunes 46cl : 11€ / verre 12cl : 4.5€  
Terre rouge 75cl : 23.50€ / verre 12cl : 5€

Pot Lyonnais 46cl :11€ (demandez la sélection du moment)

## SÉLECTION DU LOOFA



### Vin Rosé :

"Azuré" : IGP Ile de Ré - 25.00€

### Vin Blanc :

"Prestige Sauvignon" IGP Ile de Ré Domaine Pelletier - 27.00€

### Vin Rouge :

"Moulin blanc" IGP Val de Loire Mareuil - 32.00€

