



PLANNING

VALABLE DU 13 SEPTEMBRE AU 12 NOVEMBRE 2021
À RAISON DE 3 SÉANCES PAR SEMAINE.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN				
AQUA TRAINING 11h30	AQUA TRAINING 11h30	AQUA TRAINING 11h30	AQUA TRAINING 11h30	AQUA TRAINING 11h30
AQUA GYM 12h	AQUA GYM 12h	AQUA GYM 12h	AQUA GYM 12h	AQUA GYM 12h
	AQUA TRAINING 12h30*		AQUA TRAINING 12h30*	
APRES-MIDI				
	AQUAGYM 18h		AQUA GYM 18h	

**Cours d'Aqua training de 12h30 accessible lorsque le cours de 11h30 est complet.*

Horaires : du lundi au vendredi de 11h15 à 13h et du lundi au jeudi de 16h45 à 19h.