

Nos

SALADES

Fraîches et de saisons

LUNDI

Émietté de Poissons sauvages, lentilles de la Ferme de Bonneville, herbes fraîches, radis noir et choux rave en vinaigrette d'agrumes, citron confit, noisettes torréfiées, mesclun de jeunes pousses (4.8.10.12)

MARDI

Oeuf mollet Bio, nouilles de riz, julienne craquante au sésame doré, sauce cacahuète et soja (6.8.10.11.12)

MERCREDI

Comme un Fish&Chips, Pommes de terre à notre façon, sauce légère, citron, mesclun de jeunes pousses (1.3.4.7.10.12)

JEUDI

Suprême de volaille jaune, champignons à la grecque, taboulé, mesclun de jeunes pousses (1.8.10.12)

VENDREDI

Hareng à l'huile, pommes de terre, poireaux, pickles, herbes fraîches, salade frisée (4.8.10.12)

SAMEDI

Courges rôties au miel de nos ruches, Burrata, endive, noix, quinoa, mesclun de jeunes pousses (7.8.10.12)

DIMANCHE

Le Pique Nique du Jour (25€)
(Plat-Dessert-Boisson)

Salades Disponibles en Vente à Emporter.

À retirer du Lundi au Samedi au Loofa et le Dimanche au Restaurant
ATALANTE côté Hôtel

Nos PLATS

- La Planche Apéritive pour 1 personne **12€**
(Se renseigner auprès de notre équipe)
(Supplément de 12€ par personne)
- La soupe de poissons maison et sa garniture **16€**
(1.2.4.9.12.14)
- Les Malfadines Bio de chez Pasta É à Dompierre-sur-mer, accompagnées de sa sauce du jour, se référer à l'ardoise (voir ardoise) (1) **16€**
- Les Falafels de Fabien, pommes de terre à notre façon, sauce aux herbes fraîches, mesclun de jeunes pousses **18€**
(7.10.11.12)
- Le pain suédois végétal ou volaille, légumes croquants, sauce légère, pommes de terre à notre façon **21€**
(1.6.7.9.10.12)
- Tartare de bœuf Charolais d'Alain "Origine France", pommes de terre à la Fleur de Sel de l'Île, mesclun de jeunes pousses (1.3.8.10.12) **21€**
- Comme un Fish&Chips, Pommes de terre à notre façon, sauce légère, citron, mesclun de jeunes pousses **22€**
(1.3.4.7.10.12)
- La Suggestion du Jour
se référer à l'ardoise
- Les 12 Huîtres Naturelles N°3 d'Huîtres et Ma Ré à Rivedoux et leur verre de vin blanc du moment. **28€**

