



## PRATIQUE

### PORNICHET

#### → Dédicace de Bertrand Gilet

Bertrand Gilet dédicacera ses romans policiers, dont le dernier « Mortelle météo », ainsi que son nouveau livre, un quiz sur l'œuvre d'Alfred Hitchcock « Hitchcock, le maître du suspense en 110 questions ». Mercredi 2 août, 10 h, maison de la presse, 24, avenue de la République.

#### → Pornichet roller estival et marché de produits régionaux

Mercredi 2 août, 19 h à 22 h, Boulevard des Océanides, Parvis des Océanes. Une soirée patinage en bord de mer dans un cadre magnifique. Espace initiation proposé gratuitement par le roller-club de Pornichet. Nouveauté : marché de produits régionaux, dès 17 h. Pour tous. Gratuit. Contact : 02 40 61 33 33, www.pornichet.fr

#### → Matins toniks, yoga

Jeudi 3, vendredi 4 août, 9 h 45, plage du port d'échouage. Séances pour déstresser du quotidien et bien commencer la journée. Un moment de détente face à la mer, les pieds dans le sable. Durée : 1 h. Tarif : 3 € la séance. Contact : 02 40 61 33 33, www.pornichet.fr

#### → Plantes et jardins du bord de mer

Les espaces verts littoraux de Pornichet accueillent plus de 300 espèces d'arbustes et de fleurs des deux hémisphères à découvrir à travers une expédition botanique en plein centre-ville. Admirez son patrimoine végétal exceptionnel et profitez des conseils avisés d'un spécialiste. Jeudi 3 août, 10 h. Tarifs : 2,50 €, réduit 1,50 €. Contact et réservation : 02 40 61 33 33, info@pornichet.fr, www.pornichet-ladestination.fr

#### → Visite de Pornichet 1 h chrono, la pointe du Bé Méconnu, ce petit quartier

est le site que les premiers villégiateurs ont choisi comme lieu de vacances. Au cours de cette visite, vous découvrirez l'histoire de l'étonnant château des Tourelles dressé au milieu des rochers ou encore la chapelle Sainte-Anne. Une visite hors du temps. Jeudi 3 août, 18 h. Tarifs : 5 €, réduit 3,50 €. Contact et réservation : 02 40 61 33 33, info@pornichet.fr, www.pornichet-ladestination.fr

#### → Courses de trot

Mardi 15 août, 19 h 45 à 21 h, boulevard de l'hippodrome. Les billets sont également en vente à l'Office de tourisme de Pornichet. Contact et réservation : http://www.hippornichet.fr/calendrier