



Wellness clinics & spas

Le modelage corps « Océanie » inspiré des techniques de massage des aborigènes d'Australie
The "Oceania" body massage, inspired by the massage techniques of Australian aborigines

01 – RELAIS THALASSO, CHATEAU DES TOURELLES (FRANCE)

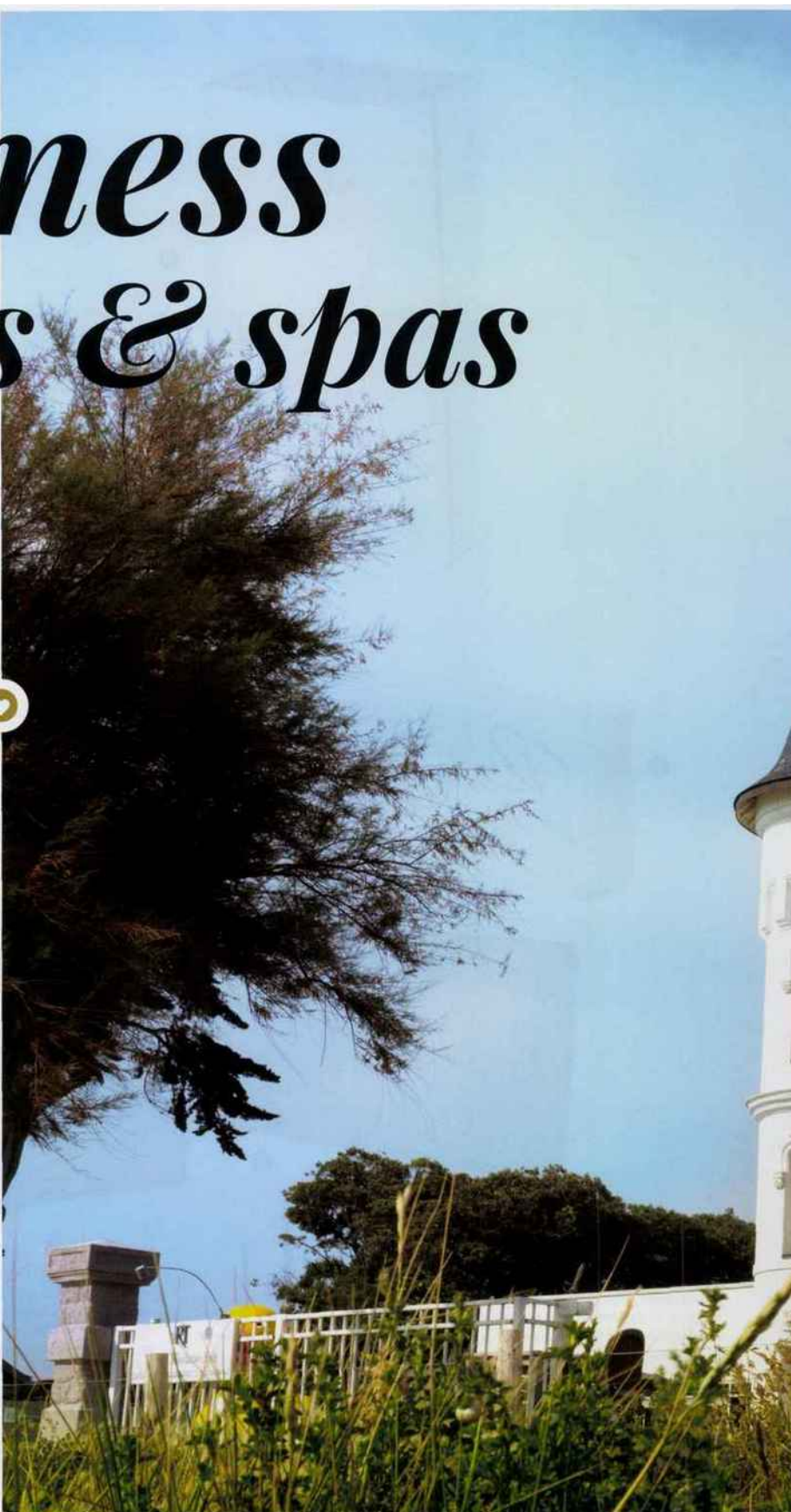
Et si vous vous métamorphosiez ? Changer sa vie, se changer, tout le monde y a déjà pensé mais peu l'ont encore fait. Avec un nouveau long séjour haut de gamme, intitulé Métamorphose, Relais Thalasso vous aide à franchir le cap et vous indique le chemin vers la prise en main de soi qui mène au bien-être.

Métamorphose est un séjour totalement innovant de 6 jours qui se déroule autour de 5 axes déclinés à travers des soins visage, des soins corps et des rendez-vous experts dans un seul objectif : repartir zen et le rester durablement.

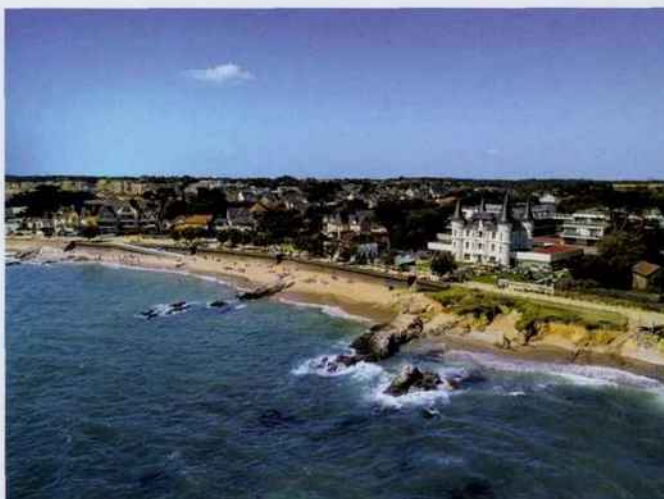
Quels sont ces 5 axes ? Pour nettoyer son corps et son esprit, 5 propositions vous sont offertes chaque jour et inscrites dans votre planning de soin :

- 1- Je modifie mes réflexes,
- 2- Je libère mon esprit,
- 3- Je prends soin de mon corps,
- 4- J'équilibre mon organisme,
- 5- J'embellis mon visage.

Selon l'endroit où vous vous trouvez, à savoir Bénodet, Tourelles ou Ile de Ré, votre planning pourra légèrement changer mais offrira toujours en jour 1 une introduction au bien-être avec pour les Tourelles un bilan nutritionnel, un gommage Détox Labiomer, un soin visage LPG, un Enveloppement Labodétox et un bilan de la journée; en jour 2 un axe autour du corps et des ses équilibres avec une conférence micro-nutrition, un Soins corps LPG Cellu M6, un Soins visage Filorga, une Table d'hôtes avec la diététicienne, un Atelier « J'apprends





WELLNESS
CLINICS & SPAS

à respirer », en jour 3 un thème « s'oxygéner et se mettre en mouvement » avec un Atelier « Bons réflexes », un Enveloppement cryothérapie, un Soins visage Lift marin Labiomer, une Aqua-activité » et un modelage pierres chaudes, en jour 4 « Prendre conscience de son environnement » avec une Conférence « la Nature et Moi », un soin Suprême Harmonie, un Soins visage LPG, une Marche nordique et un Atelier Sophrologie, en jour 5 « Atteindre son équilibre » avec un Bilan de cure, un Soins corps LPG Cellu M6, un Kobido, un Enveloppement Labiodéttox, une Aqua-activité et en jour 6 « Partir Zen » avec un Cocktail Métamorphose, une Silhouette Océance, une Douche à Jet, un Bain marin polysensoriel. De quoi repartir avec une détox mentale complète.

Le Château des Tourelles : l'art du sea-wellness

Si vous optez pour la destination Château des Tourelles, vous pourrez profiter pleinement de ce séjour Métamorphose dans un cadre idyllique : front de mer à 2 brasses de la Baule, l'une des plus belles baies du monde, chambres luxueuses, spa marin comprenant une piscine d'eau de mer chauffée à 32°, 1 piscine équipée de 2 cascades et de 9 jets de massage sous-marins et 1 piscine d'eau de mer extérieure avec vue sur l'océan, 1 espace fitness et 1 espace bien-être avec solarium, sauna homme et sauna femme, 1 hammam mixte... toute une philosophie orchestrée par la famille Phelippeau depuis 25 ans autour d'une idée forte, le sea-wellness où comment se faire du bien en se faisant plaisir avec en toile de fond la thalassothérapie mais également la nutrition et le sommeil. Pari réussi pour cet établissement innovant qui a développé un concept de suite permettant de pratiquer un ensemble de soins sans rupture de temps et d'espace. En effet, quoi de plus agréable que de passer d'un hammam privatif dans lequel vous pourrez notamment profiter d'enveloppement d'algues, d'une douche à jet pour modeler votre silhouette, d'une table pour savourer vos massages et modelages, d'une baignoire avec bains polysensoriels aux huiles essentielles et enfin d'un salon de détente pour boire une tisane et papoter avec votre convive si vous avez opté pour des soins à deux. En effet, les Suites RelaisThalasso ont été pensées pour que vous puissiez pratiquer vos soins en couple tout en respectant l'intimité de chacun et sans changer de lieu. Un concept très

appréciable pour ne pas « casser » cette sensation de prise en charge complète que vous ressentirez dès votre arrivée au Château des Tourelles et que vous pourrez prolonger chez vous avec la gamme de cosmétique marine Labiomer utilisant des extraits d'algues puisés au cœur de la mer d'Iroise en Bretagne.

How about a metamorphosis? Change your life, change yourself: it's something everyone thinks about, but few people ever do. With their new, luxury long-stay package, Relais Thalasso help you to take the first step along the road to wellbeing.

"Metamorphosis" is a highly innovative 6-day package that is based around 5 axes and includes facials, body treatments and consultations with experts, with just one goal in mind: to make you relax, and stay relaxed for the long term.

What are these 5 axes? To cleanse the body and mind, guests are offered five proposals every day as part of their care plan:

1. Change my habits
2. Free my mind
3. Take care of my body
4. Balance my body
5. Beautify my face

Depending on the place you are staying - Bénodet, Tourelles or Ile de Ré - your schedule may change slightly, but will always include an introduction to wellness on Day 1 (with an added nutritional assessment in Tourelles), a Labiomer detox exfoliation, an LPG facial, a Labiodetox wrap, and a debrief of the first day. Day 2 focuses on the body and its balance, with a micro-nutrition conference, an LPG Cellu M6 body treatment, a Filorga facial, a meal with a dietician and a breathing workshop. On Day 3 the theme is breathing deeply and getting moving, with a "good habits" workshop, a cryotherapy wrap, a Labiomer lifting marine facial, a water-based activity and a hot stone massage. On Day 4 guests learn to be aware of the environment around them, with a conference about "Nature and Me", a Supreme Harmony treatment, an LPG facial, a Nordic walk and a sophrology workshop. Day 5 involves achieving a balance, with a debrief of the cure, an LPG Cellu M6 body treatment, a Kobido Japanese facial massage, a Labiodetox wrap and a water-based activity.



Day 6 is entitled "Go home relaxed", and includes a Metamorphosis cocktail, Océance silhouette treatment, jet shower, and a poly-sensory marine bath. You are sure to go home feeling fully restored!

Le Château des Tourelles: the art of sea-wellness

If you opt for the Château des Tourelles establishment, you will enjoy this Metamorphosis package in an idyllic setting, on the seafront, just a stone's throw away from La Baule, one of the most beautiful bays in the world, with luxurious bedrooms, a marine spa with a seawater pool heated to 32°, a pool with two waterfalls and nine underwater massage jets, and an outdoor swimming pool with ocean views, a gym and wellness area with



a solarium, men's and women's saunas, and a mixed steam room. The Phelippeau family has nurtured the establishment's philosophy for the last 25 years, basing it on a powerful idea: sea-wellness, i.e. how to treat yourself well and enjoy life, with a focus on thalassotherapy as well as nutrition and sleep. It has been a huge success for this innovative establishment, which has developed a suite concept that enables guests to have a series of treatments without any breaks in time or space. Nothing could be more pleasant than going from enjoying a seaweed wrap in a private steam room to a jet shower that reshapes your figure, before hopping onto a table for a massage then slipping into a poly-sensory bath with essential oils, and rounding off with a cup of herbal tea in a relaxation lounge,

where you can chat with your fellow guest, if you have opted for twin treatments. The RelaisThalasso Suites are designed to enable couples to enjoy treatments together while respecting the privacy of each person. The concept is ideal for maintaining the feeling of complete care that guests experience as soon as they step into the Château des Tourelles, and which they can prolong at home with the Labiomer range of marine cosmetics, which use seaweed extract collected from the heart of the Iroise Sea in Brittany.

Chateau des Tourelles
1 avenue Léon Dubas, Pointe du Bec, 44380 Pornichet
touvelles@relaisthalasso.com
www.relaisthalasso.com/chateau-des-tourelles