



LA VAGUE DES CURES HOLISTIQUES



PHOTOS OLIVIER RIGORIORE

UNE AUTRE IDÉE DE LA THALASSO À PORNICHET

Lorsque la famille Phélippeau acquiert le Château des Tourelles, une belle bâtisse pornichétine ouverte sur la plage de la Bonne-Source, elle ambitionne d'en faire un hôtel-thalasso nouvelle génération. Comment moderniser la thalasso-thérapie sans la galvauder ? Elle invite les meilleurs élèves de l'Ecole de design de Nantes à plancher sur le sujet. Conviés à tester une thalasso classique avant de rendre leur copie, les étudiants trouvent l'expérience « stressante » : trop de lieux, de praticiens, d'horaires, de traitements à la chaîne, sans parler du manque d'intimité ou du peignoir en éponge toujours humide, ultime détail rédhibitoire. Faisant table rase du passé, ils imaginent pour chaque curiste, une jolie suite privée, comprenant un salon d'accueil, une baignoire balnéo, une douche à jet, une table de massage avec affusion, un hammam..., à partager en duo (avec son conjoint, une amie, son enfant...) et animé par une seule thalassothérapeute. Cerise sur le gâteau, d'élégants kimonos remplacent les peignoirs. Convaincus, les Phélippeau conçoivent ainsi 17 espaces sur ce modèle. Le



succès est immédiat. Les grands patrons français comme les stars de cinéma apprécient l'intimité et la discrétion de ces suites privées (dont une possède un ascenseur privé). Ex du Ritz Paris, la nouvelle directrice du spa tente d'adapter les codes d'excellence des palaces à cet établissement classé 4 étoiles. Après Pornichet, le concept des suites thalasso s'exporte dans les autres établissements du groupe Relais Thalasso & Spa, à Bénodet et sur l'île de Ré, qui lancent simultanément cette année un nouveau programme « Métamorphose ». Partis du constat que les urbains (sur)actifs rêvent d'une semaine de thalasso avec de multiples objectifs : mieux dormir, mais aussi perdre quelques kilos superflus, se remettre au sport, recevoir des soins anti-âge, sans oublier de lâcher prise... Les experts Relais Thalasso ont conçu un programme de six jours pour « se réinventer une hygiène de vie à partir de cinq axes de changement : libérer son esprit, prendre soin de

son corps, embellir son visage, équilibrer son organisme, modifier ses réflexes ». Hormis les soins et activités physiques en eau de mer, l'originalité de la cure réside dans l'apprentissage des bons gestes, pour une transformation en profondeur. « Etre soi, mais en mieux ! », dit leur devise.

Château des Tourelles Relais Thalasso (02.28.56.72.14 ; www.thalasso-tourelles.com). Cure « Métamorphose », 6 jours/6 nuits à partir de 1 792 € par personne en chambre double et demi-pension.