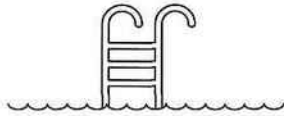




SPÉCIAL TOURISME

VOYAGES D'AFFAIRES : UN PEU DE TOURISME, BEAUCOUP DE BUSINESS



THALASSOS VIP POUR P-DG STRESSÉS

Pression au travail, fatigue physique ou émotionnelle... Pour *se ressourcer*, hommes et femmes de pouvoir ont leurs cures préférées.

Les pros le martèlent : «S'offrir une cure de thalasso n'est pas du luxe : c'est prendre soin de sa santé.» Et améliorer ses performances. «17% des salariés s'en plaignent, mais le stress frappe encore plus les chefs d'entreprise», explique le docteur Marie Perez Siscar, présidente du syndicat professionnel France Thalasso. Pour ces patrons pressés, tous les centres ont développé des cures spécifiques, sur quelques jours. Car si une semaine reste l'idéal pour se

reposer et se recentrer, plaide le docteur, «quarante-huit heures suffisent à reprendre pied». Le séjour standard dure trois jours pour un panier moyen de 300 euros. Porté par une croissance de 5% en 2017, le secteur investit et de nouveaux centres ouvrent chaque année : le directeur général de CGR, premier exploitant de salles en France, vient d'inaugurer La Grande Terrasse à La Rochelle et le groupe Relais Thalasso (Pornichet, Les Sables d'Olonne, Ile de Ré-Atalante) prévoit une ouverture à Berck. Tous à l'eau ? **Alice Kerguelen**



Quinton (une eau de mer prélevée dans des conditions strictes). **Six jours en demi-pension à partir de 1 794 euros. Alliance Pornic Thalasso & Spa : 02 40 82 91 73 et Thalassopornic.com**



X. BERTRAND



N. PAOLINI

Le président des Hauts-de-France et l'ex-P-DG de TFI ont pu tester l'efficacité de l'eau de mer bretonne pour retrouver la forme.

CABOURG ET TROUVILLE LES SABLES REVIVIFIANTS MANCHOIS

Les plages normandes accueillent les deux leaders du secteur : Thalazur (9 sites en France) et Thalassa Sea & Spa, la marque d'Accor (14 sites dont 9 en France). Depuis qu'il est petit, Antoine de Caunes est fan des cures marines de Trouville, superbement rénovées. Tout comme Inès de la Fressange et son époux Denis Olivennes. Laurent Baffie, Yann Moix et Julie Gayet apprécient aussi l'intimité des deux bassins aux photos rétro. Le fleuron de Thalazur, Les Bains de Cabourg, proche de l'ancien domaine de Louis Renault, abrite les séminaires de la firme automobile. «Les thalassos semblent parfois atypiques aux organisateurs de séminaires, explique Adrien Maruenda, en charge de l'événementiel. Il y a deux ans, Thalazur a donc rajouté "hôtels" à son logo». L'activité séminaires

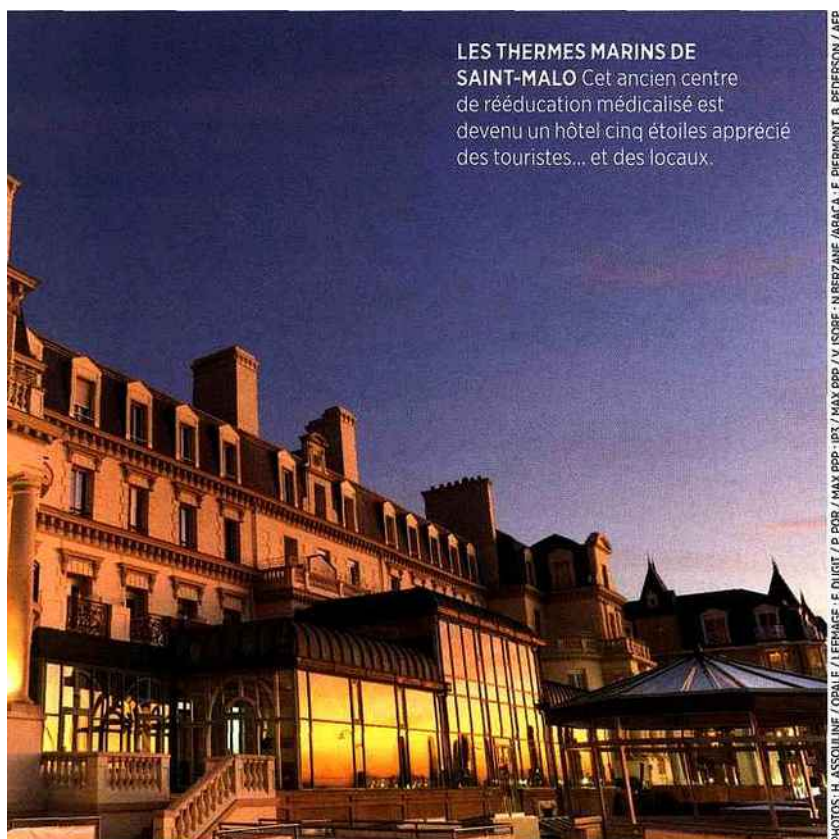
représente 8 à 9% du CA de la marque. Récemment rénové, le centre attire les négociants : à Bordeaux, le vin n'est jamais très loin de l'eau. **Un jour de soins Escale polaire et une nuit avec petit déjeuner : 253 euros. Les Cures marines de Trouville : 02 31 14 26 00 et Thalassa.com**

PORNIC, LA MER À BOIRE

Directrice emblématique de l'Athénée Thalasso à Djerba, Marie-Noëlle Veillet-Berry recevait souvent Vincent Bolloré. Ses fidèles l'ont suivie jusqu'au centre Alliance Pornic, niché dans la crique de la Source. Xavier Bertrand, Nonce Paolini et Guillaume de Tonquédec y ont testé les nouveautés : Alliance Pornic a été pionnier en diététique ayurvédique et en appareils de thérapies quantiques - biofeedback, physioscan et OligoScan. La cure oligo-marine 2018 comprend l'ingestion de sérum

DINARD, PORNICHET... UN OCÉAN DE BIENFAITS

La Bretagne est la région phare de la thalasso. Du skipper Benoît Hochart, qui se prélassait au Miramar La Cigale Hôtel Thalasso & Spa, à Arzon, au politique Jean-Paul Huchon, qui raffole de Dinard, en passant par PPDA et Harry Roselmack, sous le charme du Château des Tourelles à Pornichet, la liste est sans fin. Sofitel Quiberon et sa table attirent des poids lourds tels Luc Besson, Martin Bouygues ou Camille Lacourt, qui aime se prélasser dans l'iconique bain à remous extérieur. La cure Starter sportif by Polar permet de garder un contact privilégié avec les coachs sportifs et les formidables kinés des lieux. **Starter sportif by Polar, 4 jours à partir de 1 564 euros au Sofitel Thalassa, 6 jours à partir de 2 718 euros au Sofitel Diététique à Quiberon. Thalassa.com**



LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO Cet ancien centre de rééducation médicalisé est devenu un hôtel cinq étoiles apprécié des touristes... et des locaux.

PHOTOS: H. ASSOULINE / OPALÉ / LEEPAGE; F. DUGIT / P. POIR / MAX PPP; I. ISORE / N. BERZANE / ABACA; E. PIERMONT, B. PEDERSON / AFR.

CÔTE BASQUE DOUCEUR ET DISCRÉTION

Anne-Sophie Lapix, Michel Cymes, Maïtena Biraben aiment prendre la vague sur la côte basque, dans un des cinq centres entre Anglet et la Bidassoa. Depuis la piscine du Grand Hôtel Thalasso & Spa, à Saint-Jean-de-Luz, on voit, sans être vu, la grande plage et les digues fermant la baie. Le centre Serge Blanco à Hendaye accueille les rugbymen, comme Sergio Parisse, mais aussi le handballeur Jackson Richardson, adepte des cours prodigués par l'ancienne championne junior de surf, Marion Bouzigues. **1 nuit avec dîner et soins pour deux à partir de 590 euros au Grand Hôtel Thalasso & Spa. Luzgrandhotel.fr**

BANYULS-SUR-MER ON S'Y ÉNERGISE AU MAGNÉSIUM

«En trois jours, j'étais neuf! Et j'ai bien mangé», témoigne le chef Pierre Augé, dit Petit Pierre. Le vainqueur de «Top Chef» 2014 a spécialement apprécié son odyssée sur le lit de flottaison «comme dans une barque sur la mer». A la base des soins : le magnésium marin, que le médecin-conseil et propriétaire

(avec son frère) des deux Côté Thalasso, à Banyuls et à Ars-en-Ré, fait extraire de l'eau de mer. Pour ses soins et sa vue sur la Méditerranée, le centre catalan ravit aussi Sylvie Massas, directrice commerciale de Guy Degrenne et fondatrice d'AS3C. **5 jours anti burn-out, à partir de 1323 euros en chambre double. Cote-thalasso.fr**

SAINT-MALO LES THERMES NE SE REPOSENT PAS SUR LEURS LAURIERS

On y croise parfois Serge Raulic en peignoir : le patron des lieux aime détailler les vertus des 194 jets du Parcours Aquatonic à des

délégations d'investisseurs chinois ou indiens. «On a un vrai savoir-faire français, qui s'exporte bien», explique Véronique Le Gall, son bras droit. A 70 ans, le capitaine a confié la direction à son fils Olivier, mais ne s'endort pas sur ses lauriers. Nouveauté 2018 : la cure Mer & Capital Sommeil, justement. Fabrice Luchini, Louis Le Duff, patron de la Brioche dorée, sont des habitués. Et le matin, on court sur la plage du Sillon avec le tennisman Lucas Pouille ou Vanessa Paradis et Samuel Benchetrit. **Cure sommeil 6 jours-6 nuits en demi-pension à partir de 1 926 euros. Les Thermes marins de Saint-Malo : 02 99 40 75 75 et Thalassotherapie.com**

MONACO CURE POUR JET-SETTERS Parquet, marbre blanc, 7 000 mètres carrés d'espaces lumineux sur 4 niveaux ouverts sur l'horizon, la baie de Monaco et le port Hercule... Les Thermes marins Monte-Carlo sont le second palais de la principauté. Le gratin du Rocher, et donc les membres du conseil d'administration du Groupe Monte-Carlo SBM, figure parmi les 900 membres. 23 000 clients annuels, dont Pierre Frola, quadruple champion du monde d'apnée, et Gautier Paulin, champion de motocross. Des partenariats médicaux de pointe et des soins high-tech dont ne se lassent pas les pilotes Bruno Laffite et Stéphane Ortelli, qui apprécie les protocoles de cryothérapie antijetlag. **Journée avec déjeuner : 220 euros. Du 19 au 25 mars, Happy Spa Week Côte d'Azur : à partir de 175 euros. Thermesmarinsmontecarlo.com**



D. OLIVENNES



JULIE GAYET

A moins de deux heures de Paris, la thalasso de Trouville attire people et businessmen pressés pour des séjours express.



M. BOUYGUES



LUC BESSON

Caché au bout de la presqu'île de Quiberon, le Sofitel Thalassa Sea & Spa est l'un des pionniers des cures de remise en forme pour VIP.



PHOTOS: E. FLEISHER, J.J. LHERITIER / SP.

THERMES MARINS MONTE-CARLO Dans ce centre high-tech et luxueux, sportifs de haut niveau et jet-setters huppés profitent de soins dernier cri.