

Emma Stone  
pour Louis Vuitton



## Une princesse à Bordeaux

Le somptueux 5 étoiles, décoré par Jacques Garcia, accueille un spa Nuxe Les Bains de Léa. Soit 1 000 m<sup>2</sup> où déconnecter et se sculpter un corps de déesse avec la formule Healthy Break (cours de Pilates et déjeuner équilibré sur le rooftop).



Le Grand Hôtel  
Intercontinental Bordeaux  
À partir de 295 €/nuit  
pour 2 pers.  
Formule Healthy Break, 60 €  
[bordeaux.intercontinental.com](http://bordeaux.intercontinental.com)



# 8 Escapades wellness

## Cure minceur à Pornichet

Jusqu'au 30 juin, le Château des Tourelles dans la baie de La Baule propose une minicure Détox pour dire adieu aux kilos accumulés cet hiver. Au programme? Cuisine healthy, soins drainants, sport et conseils personnalisés de professionnels du bien-être.



Château des Tourelles  
Minicure détox 3j/3n  
en demi-pension et  
3 soins. 550 €/pers  
[relaisthalasso.com/](http://relaisthalasso.com/)  
[chateau-des-tourelles/](http://chateau-des-tourelles/)



## L'air marin à Concarneau

Cette jolie thalasso lance les séjours éphémères : des cures spécialement élaborées pour la saison. Pour sa première édition, le court séjour Springtime allie soins iodés et activités en bord de mer pour faire le plein d'air marin et rebooster corps et moral.



Thalasso Concarneau  
Spa marin Resort  
Court séjour air pur  
et détox 3j/3n, 10 soins  
et 2 activités extérieures,  
864 € par personne.  
[concarneau-thalasso.com](http://concarneau-thalasso.com)

