



bien-être

QUATRE SOINS BIEN SENTIS

COUP DE ♥ Œcuménique

L'offre du spa au Château des Tourelles fait partie d'une philosophie globale : « Mieux bouger, mieux manger, mieux dormir ». En vertu de ce mantra, l'établissement propose un espace de thalassothérapie, et une pléthore de soins. Domenech, Zlatan ou Nathalie Péchalat sont des habitués de l'hôtel et de son spa. Soin Escale détox à la cire chaude enveloppante et à l'extrait de goji et wakamé, 139 € les 75 minutes.

◆ **Château des Tourelles,**
1, avenue Léon-Dubas, Pointe du Bec,
Pornichet. 02-40-60-80-80.

Mythique

Bain aux eaux des lagons, gommage du corps à la vanille et sable blanc, puis massage polynésien à l'huile de monoi et aux ballotins de sable chaud : le rituel de Polynésie est un pur moment de poésie. 98 € (les 2 heures).

◆ **Thalasso et spa Barrière Le Royal,** 6, avenue Pierre-Lotti, La Baule. 02-40-11-48-48.



Exotique. Au Château des Tourelles, soins d'inspiration japonaise.

Aquatique

La pratique en bassin de Xavier Porter-Ladousse décuple les bienfaits du shiatsu, technique manuelle qui favorise l'équilibre énergétique en agissant sur le physique, l'émotionnel et le spirituel. 55 € les 30 minutes.

◆ **Espace Ressource,** 20, avenue Rossini, La Baule. 02-40-24-18-25.

Typique

Optez pour une note locale avec le soin Rivage : un gommage du corps aux trois sels, suivi d'un modelage au parfum de caramel au beurre salé. 129 € pour 1 h 20.

◆ **Rivage Thalasso & Spa,** 28, boulevard de l'Océan, La Baule. 02-40-23-10-20. thalasso-rivage.com