

ELLE

été

SPÉCIAL
LA BAULE
NOS ADRESSES
DE L'ÉTÉ

MODE, DÉCO,
PSYCHO

NOTRE NUMÉRO BLEU

LA COULEUR QUI
NOUS VEUT DU BIEN

DE KATE MOSS
À SIENNA MILLER
LES LEÇONS DE STYLE
DES REINES DE LA PLAGE

**ALESSANDRA
SUBLET**
CARRIÈRE, AMOUR,
ENFANTS...
L'ÉTÉ DE LA SÉRÉNITÉ

**RETOUCHES
EXPRESS**
COMMENT SAUVER
SA PEAU,
SA COLORATION,
SON VERNIS

COUPLE
S'AIMER, C'EST SAVOIR
S'ENNUYER À DEUX

M 01648 - 3789 - F: 2,30 €



HEBDOMADAIRE 3 AOÛT 2018 FRANCE (ASTRONOMIA) 95% JOU

elle.fr



UNE PAILLOTE LES PIEDS DANS LE SABLE

Il soufflerait comme un vent californien sur ce bout de plage pornichetin avec son ambiance paillote. L'adresse est festive, les salons et les grandes tables en bois facilitent les rencontres. On y va pour les vins servis au verre et en pichet, le ceviche de poissons (9 €), les calamars grillés ou le poke bowl au saumon (18 €). Sympa pour dîner en bande, l'immense table blanche peut accueillir 18 personnes... à réserver, car elle est très convoitée !
Vingt mille lieux. Face au 150, bd des Océanides, Pornichet (44). Tél. : 09 81 13 58 67. vml-pornichet.com

UN COFFEE SHOP SUR LES QUAIS

Le nouvel aménagement des quais, rendus aux piétons le dimanche dès 11 h, permet de mieux apprécier un petit déjeuner tardif en terrasse. Cécile propose tous les jours une formule avec orange pressée, boissons chaudes, pains et viennoiseries artisanales et yaourt Beillevaire (8,50 €). On s'installe à l'intérieur de son french coffee shop scandi-vintage ou sur les grandes tables en bois qui surplombent les quais pour ne pas perdre une miette de l'activité portuaire matinale.
Le Café Ploom. 8, quai Jules-Sandeau, Le Pouliguen (44). Tél. : 02 40 62 21 41. À suivre sur Facebook.

UNE TABLE DE RÊVE PRIVATISÉE

Envie d'organiser un déjeuner au calme, sur la terrasse ombragée de La Volière, la table chic de l'hôtel La Palmeraie ? Il suffit d'appeler Alexandre Faihy, le maître de maison. On annonce le nombre de convives, un budget moyen par personne et ses envies : le chef fait ses propositions en retour et on valide le devis ! Un moment privilégié, à partager en famille ou entre amis (autour de 35 € par participant).
La Palmeraie. 7, avenue des Cormorans, La Baule (44). Tél. : 02 51 10 58 51. lapalmeriaie-labaule.fr



UNE TERRASSE SUR LE PORT

Les amateurs de vins de vigneron – près de 120 références, dont une douzaine servies au verre à partir de 3,50 € – viennent profiter de la terrasse qui donne sur le port pour se régaler d'un faux-filet maturé 40 jours et fumé à froid (20 €). Bien pratique, le corner gourmand avec charcuterie, fromages et pains permet d'improviser un pique-nique pour une sortie en mer.
Le Quartier-Maître. Port de plaisance, Pornichet (44). Tél. : 02 51 75 15 06. lequartiermaitre.fr



DES MINISACS IODÉS

Nelly Bichet est modiste, inventive et audacieuse ; Catherine Roncin imagine des sacs mini et chics, gainés de tissus. Ensemble, elles ont conçu une collection estivale pleine de fraîcheur, d'humour et d'allure. Très investies dans la mise en avant du patrimoine vivant de la mode, des métiers d'art et de la création, elles sont à l'origine de l'événement printanier baulois. Autour du chapeau, un salon pro doublé d'une rencontre nationale des modistes et des métiers du sur-mesure pendant trois jours. ○○○
Duo Sacs et chapeaux. 27, avenue des Pétrels, La Baule (44). Tél. : 06 72 75 19 24. À suivre sur Facebook.

NOÉMIE AMISSE, LA BAULOISE QUI BUZZE

Créatrice de Nohèm, ligne de soins bio, équitables et éthiques, elle partage son énergie entre sa marque, ses spas (La Baule et Nantes), ses ambassadeurs à Megève, Lille... Et sa fondation qui aide à l'émancipation sociale et économique des femmes du monde entier, la Fondation Amisse, qui a soutenu de nombreux projets dans sept pays.
nohem.com - fondationamisse.fr



UN COCKTAIL ON THE BEACH

Le restaurant La Signature a profité de sa rénovation réussie pour ouvrir le Sunset Café, qui accueille dès 9h30 jusqu'au soir, pour un petit déjeuner sur la plage ou un apéro tardif. On commande le cocktail vedette de la maison, l'Americano (12 €), à piocher dans une carte bien fournie avec une vingtaine de bières, autant de cocktails, une dizaine de champagnes et de rhums, cinq recettes de mojitos... sans doute la proposition la plus riche de la plage !
Le Sunset Café. Face au 138, boulevard des Océanides, Pornichet (44). Tél. : 02 40 61 29 29. lasignature.restaurant.fr

UN SPOT DE NĒO-TAPAS

Avec ses transats et sa déco nature upcyclée – les palettes sont transformées en canapés XXL – Cap fait de l'œil aux mordus de DIY. Si l'ambiance est décontractée, la cuisine reste une affaire sérieuse : tout est frais et maison. Selon son appétit, on choisit la taille de son plat : petites portions pour goûter à tout, grandes portions à partager (ou pas) et plats uniques pour les plus classiques. Difficile de résister à l'originalité des tapas de la mer : thon confit et crémeux d'avocat (8,50 €), tartare de bulots cuits et mayo au curry (5,50 €)... On goûte à tout !
Cap. Face au 58, boulevard des Océanides, Pornichet (44). Tél. : 02 51 73 22 87. cap-resto.com



UNE PAUSE FOOD FAMILIALE

Avec sa vue imprenable, son architecture romantique et son accès direct à la mer par le sentier côtier, l'adresse a plus d'un atout pour un brunch familial et kids-friendly. Fruits frais, salades, œufs brouillés au bacon ou aux champignons, grillades, fruits de mer de Kercaballec et poissons... sans oublier les produits laitiers de chez Beillevaire et quelques tartelettes (55 et 25 €, gratuit pour les moins de 4 ans).
Restaurant du Château des Tourelles. 1, avenue Léon-Dubas, Pointe du Bec, Pornichet (44). Tél. : 02 28 55 05 64. relaisthalasso.com/chateau-des-tourelles

UNE ÉPICERIE ÉPICURIENNE

Épicurien revendiqué, Bertrand Carrion propose, dans ce nouveau repaire de gourmets, tous ses coups de cœur food, locale ou non : les collections de thé Dammann Frères, les tartinades de concassé de sardines, de thon en tapenade et de tartare d'algues, les rillettes au camembert et à la poire de Secret de Famille, une conserverie artisanale finistérienne, et les confitures d'Orgères, du haut de gamme mitonné par deux sœurs morbihannaises... un vrai bonheur pour les foodistas !
Maison Lebon. 14 bis, quai Jules-Sandeau, Le Pouliguen (44). Tél. : 06 85 93 47 46.



UN FASHION-STORE POINTU

Lili au soleil a pimpé sa déco et s'est agrandie avec trois nouvelles cabines d'essayage rose poudré et confortables. On y retrouve toujours les silhouettes de Masscob, Ba&sh ou Laurence Bras, et cette année, trois grandes nouveautés : une sélection des plus jolis sacs et accessoires Jérôme Dreyfuss, les T-shirts et vestes army d'Anine Bing, créatrice danoise choucho des it girls, et les pièces boyish de Chloé Stora.
Lili au Soleil. 80, avenue du Général-de-Gaulle, La Baule (44). Tél. : 02 40 23 12 77.

UN ESPACE DE PETITS PRODUCTEURS

Primeur, caviste, fromager... la jolie boutique de Cédric Guillaume est un minimarché à elle toute seule ! On y va pour le maraîchage local, les salades nantaises, les vins de petits producteurs, les rosés du Val de Loire et du Languedoc, le rayon fromages et produits laitiers. Une adresse qui nous sauve la mise quand on a zappé le marché du matin.

Le Jardin de mon grand-père. 36, avenue de Mazzy, Pornichet (44). Tél. : 02 40 910159. À suivre sur Facebook.



DES CANNELÉS REINVENTÉS

Véronique et Rémy sont frère et sœur : leur grand-mère leur a laissé en héritage sa recette de cannelés, qu'ils ont décidé de réinventer en version salée avec des produits de la mer et du terroir. C'est dans leur échoppe sud-bretonne qu'ils créent leurs nouvelles recettes : à la salicorne, au crabe et aux crevettes, aux algues et crevettes, aux algues et maquereau fumé, mais aussi à l'andouille et confit d'oignon, au chorizo... Les minicannelés, parfaits pour l'apéro, sont vendus par boîtes de 9 (6 €), 15 (10 €) ou plus, à composer à l'envi.

Oh p'tits cannelés. 17, rue de l'Église, Le Pouliguen (44). Tél. : 06 18 39 68 92. À suivre sur Facebook.



UN REPAIRE TRÈS CHOU

Après leur double succès nantais, Louis Lepicard et Thibault Pillot ont ouvert une pâtisserie-boulangerie vraiment pas banale avec sa déco design, qui sort du lot. Leur grande spécialité ? Des choux au craquelin, sans conservateurs ni arômes artificiels. Au choix, plus d'une vingtaine de parfums : mojito, pamplemousse, mandarine-yuzu... qui font furieusement envie dans leur packaging graphique en noir et blanc.

Emma. 35, avenue Henri-Bertho, La Baule (44). Tél. : 02 40 24 05 80. emma-patisserie.fr

UN CONCEPT-STORE BOHÈME

Il faut bien ouvrir l'œil pour repérer cette toute petite échoppe cachée au fond d'une minuscule impasse qui cultive l'esprit Ibiza. On retrouve chez Mimi & Cie une jolie sélection d'accessoires, avec des paniers ronds à pompons et anses en cuir tressé Blue Mood, des bijoux espagnols CXC en cuir, argent plaqué ou vermeil, des tuniques et robes longues bohèmes un peu déjantées d'Antica Santoria, des sacs de Catherine Para et des cabas et espadrilles Cala. Maxi effet !

Mimi & Cie. 98, avenue du Général-de-Gaulle, La Baule (44). Tél. : 06 07 89 01 67. À suivre sur Facebook.

UNE HYDRATATION À L'EAU DES LAGONS

Peau fatiguée, teint terne... on efface tout avec le soin visage Carita Cinetic Hydratation des lagons. Chargée d'une minéralité exceptionnelle, l'eau des lagons de Polynésie réhydrate la peau en profondeur en rechargeant les réservoirs cutanés. On ajoute à ce moment l'accès au bassin d'eau de mer, au Jacuzzi et au hammam offert, avant ou après le soin (119 €, 90 mn). ○○○

Rivage La Baule Les Pins-Thalasso & Spa. 28, boulevard de l'Océan, La Baule (44). Tél. : 02 40 23 10 20. thalasso-rivage.com



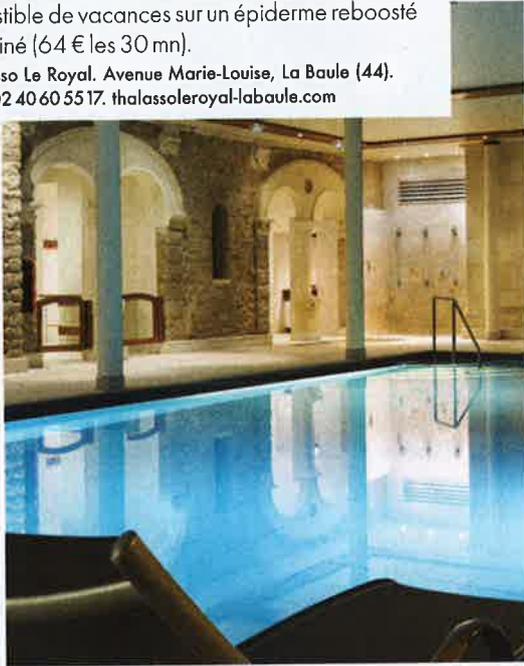
UN STAGE DE VOILE HIGH-TECH

Attention événement : la première foiling school en France a été inaugurée par le CNBPP (Cercle nautique La Baule-Le Pouliguen-Pornichet), avec Julien Bontemps et Loïck Peyron. Les foils, ce sont ces ailes profilées en carbone qui équipent planches à voile, catamarans et bientôt, dériveurs skiff. Nouvelles sensations – on navigue et on vole en même temps – garanties ! Stages de 5 demi-journées de 3 h, 290 € (planche à voile) et 490 € (catamaran). CNBPP. 77, rue François-Bougouin, Le Pouliguen (44). Tél. : 02 40 42 32 11. cnbpp.fr

UN SOIN POLYNÉSIE

L'enveloppement chauffant au monoï, dispensé par la thalasso Le Royal, fait merveille pour nourrir et réparer les peaux agressées par le soleil. Appliqué sur tout le corps, le monoï chauffe pendant le temps de pose, ce qui permet une meilleure hydratation. À la fin du soin, il ne se rince surtout pas, mais s'essuie pour diffuser l'odeur irrésistible de vacances sur un épiderme reboosté et satiné (64 € les 30 mn).

Thalasso Le Royal. Avenue Marie-Louise, La Baule (44).
Tél. : 02 40 60 55 17. thalassoleroyal-labaule.com



UN DÉJEUNER SÉLECT ET NATURE

Romanesque à souhait, ce manoir idyllique du XIX^e siècle a été édifié pour l'amour d'une femme. Fauteuils cannés, rideaux précieux et bronzes élégants, la décoration signée Jacques Garcia sert d'écrin à la cuisine d'Eric Mignard. Le chef a mis au point, pour l'été, un menu du marché à 32 € servi à l'heure du déjeuner en semaine. Un joli moment de détente, à savourer autour d'une table chic dressée dans le parc arboré, entre mer et pinède. Luxe, calme et volupté...

Castel Marie-Louise. 1, avenue Andrieu, La Baule (44).
Tél. : 02 40 11 48 38. castel-marie-louise.com



DES BIJOUX SUBTILS

Diplômée de l'école Esmod Paris avec une spécialisation accessoires, Sophie Monfort a développé sa marque de bijoux légers et élégants, en plaqué or trois microns, plaqué argent ou argent massif, toujours à prix très doux. Ses créations sont personnalisables et ses petites médailles gravées font un carton. Sa charmante boutique est devenue le rendez-vous des fashionistas, toutes générations confondues.

Sucre d'or. 19, avenue des Ibis, La Baule (44). Tél. : 02 40 23 43 64.
bijouxucreedor.com

DES SACS ÉTHIQUES

Quand elle a créé sa griffe de maroquinerie éthique et responsable, Clémentine Lacroix avait envie de légèreté : le nom Plume s'est donc naturellement imposé. Elle a imaginé une ligne de sacs personnalisables : on peut choisir le cuir de belle facture, sa couleur, son effet pailleté, la doublure... les formes sont intemporelles et les modèles, manufacturés à Saint-Nazaire. Sa collection, présentée dans le cadre du Jumping international de La Baule en mai dernier, a fait un carton !

Plume. 63, avenue du Général-de-Gaulle, Pornichet (44).
Tél. : 06 64 58 38 79. plume-shop.com



UN TEMPLE DES SNEAKERS

Fondée à Nantes par Thibaud Fradin, ancien skateur pro, la boutique Milk a ouvert ses portes au printemps.

Ce joli store branché avec sa déco indus s'avère une vraie bonne adresse pour dénicher la paire de baskets ou de sneakers de l'été. Et bien souvent, en édition limitée : on a repéré les fameuses Esplar de Veja en Lyo-Silk, une matière textile composée de Lyocell et de soie et imprimée de papillons, ceux-là mêmes qui ont illustré les célèbres planches pédagogiques Deyrolle. ○○○

Milk. 72, avenue du Général-de-Gaulle, La Baule (44).
Tél. : 02 51 75 17 31. milk-store.com

UNE OXYGÉNATION AU THÉ VERT

Faire peau neuve et se relaxer : le soin Escale Détox Labiomer joue sur les deux tableaux, en trois temps. On commence par un gommage du corps qui associe de l'huile essentielle de citron et de l'extrait de thé vert pour oxygéner et nettoyer la peau en profondeur. On continue par l'application d'une cire chaude à l'extrait de goji et de wakamé, un vrai cocon détoxifiant et purifiant. Et on termine par un modelage complet qui procure cette intense sensation de relaxation, indispensable pour se sentir vraiment en vacances (139 € les 80 mn).

Relais Thalasso & Spa. Château des Tourelles. 1, avenue Léon-Dubas, Pointe du Bec, Pornichet (44). Tél. : 02 28 55 05 54. relaisthalasso.com



UN SPA ART DÉCO

Ce spa raffiné a été conçu en 2017, au moment de la rénovation de L'Hermitage. La délicatesse des codes Art déco magnifie les cabines de soin, la salle de fitness avec vue mer, le sauna et le hammam. Les soins sont au diapason, avec Biologique Recherche pour le visage et la ligne St Barth pour le corps : des huiles issues des plantes, fruits et fleurs de la Caraïbe, fluides, nourrissantes et relaxantes. On choisit entre tiaré, fleur de frangipanier, coco et papaye pour le soin St Barth Harmony : ce massage bien-être du corps, du visage et du cuir chevelu est superbement interprété et se termine par l'application d'un lait hydratant au parfum suave (115 € les 50 mn).

Spa Diane Barrière de L'Hermitage. Hôtel L'Hermitage. 5, esplanade Lucien Barrière, La Baule (44). Tél. : 02 40 11 46 30.



UN CENTRE D'ART

Quand Bernard Boesch, architecte et peintre décédé en 2005, a légué ses biens et une collection impressionnante de ses œuvres à la ville de La Baule, il a souhaité faire acte de philanthropie. Sa villa face à la mer abrite désormais un musée et un espace d'exposition dédiés aux artistes invités ou en résidence. Un cadre exceptionnel pour admirer la délicatesse des œuvres uniques de Didier Hoft, l'un des plus grands céramistes français passé maître dans l'art de provoquer une émotion à travers une forme et sa couleur.

Musée Bernard Boesch. 35, rue François-Bougouin, Le Pouliguen (44). Tél. : 02 40 01 53 08. À suivre sur Facebook.

UN PARADIS MODE

Des dizaines et des dizaines de robes longues et tuniques bohèmes, imprimées, en dentelle, brodées... des robes façon T-shirt des années 70, des sautoirs gipsy, des pochettes et des paniers brodés... Pour moins de 100 €, on complète son dressing estival à prix vraiment doux, avec un choix complètement fou de marques italiennes.

Biscuit. 64, avenue du Général-de-Gaulle, Pornichet (44). Tél. : 06 30 38 76 88.

REDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ANNE-CÉCILE SARFATI. RÉALISATION : RELAXNEWS. REDACTRICE EN CHEF : CHRISTINE RÉGNIER. SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE LA RÉDACTION : CÉCILE ROUSSELET. MAQUETTISTES : MAGALI HIRN ET CLARA LUNEAU. PREMIÈRE SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : SONIA GARRIGUES. SECRÉTAIRES DE RÉDACTION : JULIETTE MÈREAU ET HÉLÈNE ABDESSADOK. RESPONSABLE DU SERVICE PHOTO : SANDRINE SALVINI, AVEC STEPHANIE DUCHÈNE, CATHY BONNEAU, GÉRALDINE LAFONT, CAROLINA LUCIBELLO, JESSICA MATHIEU, NELLY MACHANEK. A COLLABORÉ À CE NUMÉRO : FABIENNE ULLMANN. DIRECTRICE ADJOINTE DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ANNE-MARIE LABINY. SERVICE PUB : IAGARDÈRE PUB METROPOLES. TÉL. : 02 28 09 09 00.