



REPROGRAMMATION AU CHÂTEAU DES TOURELLES

Le Relais Thalasso du Château des Tourelles, à Pornichet, en Baie de La Baule, offre un cadre magique, entre pinède et océan. Sa philosophie, le Sea-Wellness conjugue les soins thalasso à l'activité physique, l'équilibre alimentaire à un sommeil apaisé.

Citadin(e)s stressés, décideurs(euses) au bord du burn out... Métamorphose permet une reprogrammation mentale et physique pour un bien-être global.

6 jours pour se reprendre en main, mieux penser sa santé, rééquilibrer ses énergies, cultiver son corps et dire adieu à ses mauvaises habitudes, le tout avec le sourire et l'assiette parfaitement proportionnée !

Les ateliers permettent d'adopter un nouveau rythme et l'engager dans la durée.

Grâce aux soins, les tensions sont libérées, l'énergie retrouvée. Riche de notions et réflexes acquis, le client repart épanoui !

