



ELLE PAYS DE LA LOIRE



AUX PETITS SOINS

NOS 5 RITUELS
PRÉFÉRÉS POUR
PROLONGER L'ÉTÉ ET
ABORDER LA RENTRÉE
EN PLEINE FORME !

PAR FABIENNE ULLMANN

UN RENDEZ-VOUS BONNE MINE

La ligne de soins St Barth, née dans les Caraïbes, est formulée à base d'ingrédients essentiellement d'origine naturelle – fleur de frangipanier, melon, beurre de mangue... – choisis pour leurs propriétés bienfaitantes et rafraîchissantes. Le soin St Barth Pureness pour le visage et le décolleté, aux senteurs fraîches et préparé sur mesure, procure un effet bonne mine immédiat. Il est prodigué dans un cadre Art déco ultrachic, en exclu dans la région. 60 € les 25 mn.
Spa Diane Barrière. Hôtel L'Hermitage.
La Baule-Escoublac (44). Tél. : 02 40 11 46 46.

BEAUTY TRUCK

Audrey a été maquilleuse professionnelle à Paris, elle a ouvert un atelier beauté à Nantes avant de transformer une caravane vintage en beauty truck bio et itinérant. Make-up Zao, coiffage, manucure express et pose de vernis, soins visage et ateliers pour les fabriquer : elle promène sa Loge Beauté à volonté, en Loire-Atlantique et en Vendée.
Aya, la Loge Beauté. Tél. : 06 20 79 95 74.
aya-ateliers-beaute.com

UNE MANUCURE BIO

Dans son institut Nohèm – du nom de sa marque de soins bio conçus à La Baule – Noémie ne pouvait concevoir qu'un soin des ongles naturel ! Dans son bar à ongles, elle chouchoute mains et pieds avec la crème Divine Nohèm : limage, cuticules, gommage, modelage, polissage et pose d'un vernis Kure Bazaar. 30 € les 30 mn pour les mains ; 35 € les 45 mn pour les pieds.
Nohèm. 56, av. du Maréchal Joffre, La Baule-Escoublac (44). Tél. : 02 40 01 79 69. nohem.com

UN GOMMAGE MARIN TONIFIANT

Pour une peau douce et nette, on a le choix entre le scrub Labiomer Océan Tonique aux huiles essentielles et trois sels de l'Himalaya, de la mer Morte et de la Méditerranée, l'Exfo-Satin, aux cristaux de sel marin et trois thés ou l'Exfo-Lisse, aux extraits de pépins de pamplemousse, sel de Guérande et huile essentielle de mandarine, avant l'application du lait Hydra Marin qui régule l'hydratation et protège du dessèchement. 65 € les 20 mn.
Spa Relais Thalasso Château des Tourelles. 1, avenue Léon-Dubas, Pointe du Bec, Pornichet (44). Tél. : 02 28 55 05 54. relaisthalasso.com/chateau-des-tourelles

UNE HAIR BEAUTÉ

Dans son salon mixte indé, décalé et pas banal, Sarah travaille avec Redken – en exclu sur l'île – et a la solution miracle pour rattraper une couleur qui a viré au soleil et rebooster un cheveu malmené par les bains de mer. Avec 18 nuances sans ammoniaque et aux acides aminés de blé qui hydratent et protègent le cheveu, Shades EQ rattrape tous les méfaits de l'été, et revitalise et booste la brillance. 18 €, 20 mn de pose maxi. Le plus ? Les deux nocturnes jusqu'à 22 h 30, le mardi et le jeudi.
La Coiffeuse. 35, avenue Joseph-Pineau, Noirmoutier-en-l'Île (85). Tél. : 09 83 98 10 42.
À suivre sur Facebook.

UNE ÉPILATION SUR MESURE

Selon sa sensibilité, on choisit la cire chaude jetable sans bande, la cire tiède jetable avec bandes ou la cire froide... De toute façon, ce type d'épilation n'agresse pas l'épiderme. L'idéal ? Faire un gommage préalable (produits à emporter, de 35 et 39 €). Tout se termine à la pince, avant l'application d'un soin hydratant et apaisant au choix : un lait Phytocéane, un baume Thalac ou une huile sèche Morjana. Jambes complètes, 30 € ; maillot, de 15 à 30 € ; aisselles, 12 €. ■
Spa Les Orangeries. 51, avenue Coty, Le Château-d'Olonne (85). Tél. : 02 51 32 95 25. spaesorangeries.fr