



CURE MINCEUR EN THALASSO

Des cures Détox & Minceur sont proposées dans les Relais Thalasso (Château des Tourelles à Pornichet Baie de La Baule, l'Atalante à l'Île de Ré, Le Relais Thalasso de Bénodet).

Dans chacun des 3 Relais Thalasso, quand on parle de silhouette, la parole est bienveillante et les cures raisonnées et efficaces. Les soins ont été pensés sur-mesure pour retrouver le plaisir de sentir son corps allégé, tonifié, redensifié. Les programmes complets et intelligents conjuguent sur le mode plaisir des soins de thalasso, des massages de spa, des rendez-vous experts avec une nutritionniste, le tout en inspirant de grands bols d'air marin.

TROIS CURES

Environnement favorable, cuisine wellness (légère et gourmande), soins qui aident à dégonfler, favorisent la circulation sanguine et améliorent le transit, conseils d'expert en diététique, conférence, activité physique et sommeil réparateur : toutes les clefs pour renouer avec une jolie silhouette.

La mini cure détox

3 jours au Relais Thalasso du Château des Tourelles à Pornichet Baie de La Baule.

3 jours de soin détox :

- le premier jour : 1 heure de soin spécifique minceur,
- le deuxième jour : 1 heure de soin spécifique minceur,
- le troisième jour : 1 séance LPG Corps + 1 modelage Silhouette Océane.

L'escapade détox

3 jours au Relais Thalasso Atalante à l'Île de Ré.

9 soins : massage, enveloppement d'algues, bains, jets, exfoliation, drainage...

Le séjour minceur

3 jours au Relais Thalasso de Bénodet.

Soins de thalasso, soins experts (watermass, massage circulatoire), activités toniques.