



PLANNING 2023

ACTIVITÉS AQUATIQUES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H45	OUVERTURE DES BASSINS À 9H00						
9H00	Aqua-fitness	Aqua-bike	Aqua-fitness	Aqua-bike	Aqua-fitness	Aqua-training	Aqua-training
9H30	Aqua-body	Aqua-fitness	Aqua-training	Aqua-fitness	Aqua-body		
10H00	Aqua-training	THALAVIE	THALAVIE	THALAVIE	THALAVIE		
10H30 12H00	Bassins autorisés aux enfants logés à l'hôtel de 0 à 16 ans, accompagnés dans l'eau par un adulte.						
13H00 14H30	Bassins non surveillés. Réservé aux clients de l'hôtel.						
15H00	THALAVIE	Aqua-body	Aqua-bike	Aqua-body	Aqua-bike		
15H30	Aqua-body	Aqua-training	Aqua-body	Aqua-training	Aqua-body		
16H00 18H00	Bassins autorisés aux enfants logés à l'hôtel de 0 à 16 ans, accompagnés dans l'eau par un adulte.						
18H00	Aqua-fitness	Aqua-training	Aqua-fitness	Aqua-body	Aqua-training		
18H30	Aqua-stretching	Aqua-stretching	Aqua-stretching	Aqua-stretching			
19H00	Fermeture des bassins aux clients extérieurs.						
19h00 21H00	Bassins non surveillés. Réservés aux clients de l'hôtel.						
21H00	FERMETURE DES BASSINS à 21H00						

ACTIVITÉ AQUATIQUE | 18 € la séance sur réservation

ACTIVITÉ AQUA-BIKE | 20 € la séance sur réservation

Le port du bonnet est conseillé. Tenue adaptée à la baignade obligatoire.

Combinaisons en tissus ou néoprène interdites.

Les saunas de sont pas mixtes.

Activités réservées aux curistes des séjours Liberté, Essentiel, Massages du Monde, Spa Beauté & Anti-Âge.

Activités réservées uniquement à la clientèle THALAVIE.

Activités réservées aux clients hors cures.