



Thalasso : le coup de jeune

Naguère réservée aux seniors, la thalassothérapie attire aujourd'hui de plus en plus les jeunes... et même les ados dès 13 ans.



La thalasso c'est aussi pour les ados



La clientèle rajeunit

Philippe Rio, directeur
de Thalazur Ouistreham.

REPERES

Thalassothérapie

La thalassothérapie désigne obligatoirement des soins par l'eau de mer ou des produits issus de l'environnement marin (algues, boue).

En Normandie

La région compte six établissements : Prévithal à Donville-les-Bains, Thalazur à Ouistreham et à Cabourg, Thalasso des 3 mondes à Luc-sur-Mer, Thalasso Deauville et Cures Marines à Trouville-sur-Mer.

Prix

- Chez Thalazur. Suivant la saison, pour une cure de modelage (6 jours) : de 1650 à 1824 € ; pour les jeunes mamans (6 j.) : de 1704 à 1878 € ; pour les adolescents (3 j.) : de 399 à 498 €.

- Chez Prévithal. Pour une cure de modelage (6 j.) : à partir de 1332 €. Pour une cure "équilibre" (6 j.) : à partir de 1531 €. Pour les adolescents (1/2j.) : à partir de 217 €.

Pour toutes ces formules, l'hébergement est compris.

Ringard le séjour en thalassothérapie ?
Les établissements normands attirent au contraire de plus en plus de jeunes.

Quand il s'agit de se faire plaisir, on les imagine davantage casque sur la tête, pendus au bout d'un élastique, plutôt que claquettes aux pieds dans les couloirs d'un centre de thalassothérapie ! Réservés aux retraités, les séjours de soins en bord de mer ?

Si l'on en croit les professionnels du secteur, la clientèle a tendance à rajeunir. Non pas qu'ils proposent de miraculeux soins de jeunesse, mais parce que le secteur du bien-être attire de plus en plus de jeunes.

"Depuis notre déménagement en 2013, on voit vraiment la différence. Les moins de 40 ans sont de plus en plus nombreux, surtout le week-end, et il n'est pas rare que nous accueillions des couples âgés de moins de 30 ans", témoigne Vanessa Chapedelaine, réceptionniste à la thalasso Prévithal de Donville-les-Bains.

"Des contextes économique et géopolitique plus tendus"

Même constat du côté de Thalazur, à Ouistreham. *"Si la semaine est davantage propice à l'accueil de retraités, les week-ends et les courts séjours sont de plus en plus prisés par les jeunes",* précise Philippe Rio, le directeur de l'établissement, qui voit de mul-

tiples raisons à ce phénomène. *"D'abord, un secteur du bien-être et de la détente qui s'est largement démocratisé, notamment grâce à l'avènement des spas".* Et le directeur de Thalazur évoque des conjonctures économique et géopolitique *"plus tendues"*.

D'un côté, une pression au travail et un marché de l'emploi plus stressants pour les jeunes actifs. De l'autre, une angoisse liée aux récents attentats qui engage *"à s'éloigner des grandes villes pour venir se faire du bien"*, précise celui dont une importante partie de la clientèle émane de la Région parisienne.

Des modelages pour bébé

"Si la thalassothérapie a longtemps souffert d'une image vieillissante, aujourd'hui, nous avons tous rajeuni et relooké nos structures", précise Marie-Claire Taillis, la directrice de Prévithal, tout en soulignant l'aide apportée par Internet et certaines agences de voyage pour attirer les nouvelles générations. Offres promotionnelles, développement des week-ends à thème et autres boxes ont boosté le secteur.

Ce qui plaît le plus ? *"Chez les jeunes actifs, ce sont clairement les modelages qui fonctionnent le mieux",* précise-t-on chez Thalazur comme chez Prévithal, qui n'ont pas hésité à développer des soins adaptés aux attentes. C'est ainsi que depuis plusieurs années, la structure ouistrehamaise propose



Les centres de thalassothérapie normands séduisent une clientèle de plus en plus jeune. A Donville et à Ouistreham, des cures spécifiques sont même dédiées aux adolescents. A Cabourg (photo), des soins sont proposés à partir de 14 ans.

une cure spécifiquement dédiée aux jeunes mamans (avec mode-
lage pour bébé), quand l'établissement donvillais a, lui, récemment développé une "cure équilibre", visant à lutter contre les syndromes de l'épuisement professionnel, le fameux "burn out".

Dernière-née dans les deux établissements : une formule spéciale ado ! Stress avant les examens, problèmes de surpoids ou de peaux... "Les parents, notamment les parents séparés qui viennent avec leurs enfants, étaient de plus en plus nombreux à nous demander

à ce qu'ils puissent eux aussi bénéficier de soins", indique la directrice de Prévithal, qui propose depuis février 2016 une formule de trois soins dispensés sur une demi-journée pour les 13-18 ans. "Nous avons fait une enquête auprès d'adolescents pour savoir

ce qui pourrait leur plaire et surtout qui ne les mettent pas mal à l'aise à un âge où l'on est souvent pudique", précise quant à lui Philippe Rio, dont la structure propose depuis fin 2015 une offre "mieux-être ado" sur un... à trois jours !

Audrey Dreillard

