

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

 CURISTES + ABONNES

 ABONNES UNIQUEMENT





















 GRILLE SPA WELLNESS (CSW)

 GRILLE SANTE DOS (CSD)

 GRILLE SERENITE ART. (CSA)

 GRILLE MINCEUR (CMI)

 GRILLE STRESS SOMMEIL (CSS)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	 <b>HATHA YOGA</b> 10h à 10h45	<b>FITNESS 360°</b> 10h à 10h45			
 <b>GYM DOUCE</b> 11h à 11h45	<b>YOGA PRÉNATAL</b> 11h à 11h45	 <b>GYM SILHOUETTE</b> 11h à 11h45	 <b>POSTURE &amp; EQUILIBRE</b> 11h à 11h45	 <b>GYM DOUCE</b> 11h à 11h45	 <b>YOGA VINYASA</b> 11h à 11h45
 <b>GYM SILHOUETTE</b> 12h à 12h45	 <b>GYM DOUCE</b> 12h à 12h45	 <b>RENFORCEMENT DU DOS</b> 12h à 12h45	 <b>STRETCHING</b> 12h à 12h45	 <b>POSTURE &amp; EQUILIBRE</b> 12h à 12h45	
<b>POSTURE &amp; EQUILIBRE</b> 13h à 13h45	<b>TOTAL BODY</b> 13h à 13h45	<b>CIRCUIT TRAINING</b> 13h à 13h45	<b>TOTAL BODY</b> 13h à 13h45	<b>RENFORCEMENT DU DOS</b> 13h à 13h45	
 <b>STRETCHING</b> 14h à 14h45	 <b>RENFORCEMENT DU DOS</b> 14h à 14h45	 <b>ABDOS-FESSIERS</b> 14h à 14h45	 <b>OXYGENATION</b> 14h à 14h45	 <b>GYM DOUCE</b> 14h à 14h45	
 <b>GYM SILHOUETTE</b> 17h à 17h45	 <b>ABDOS-FESSIERS</b> 17h à 17h45	 <b>RENFORCEMENT DU DOS</b> 17h à 17h45	 <b>YOGA VINYASA</b> 17h à 17h45	<b>CIRCUIT TRAINING</b> 17h à 17h45	
<b>CIRCUIT TRAINING</b> 18h à 18h45		<b>FITNESS 360°</b> 18h à 18h45	<b>GYM DOUCE</b> 18h15 à 19h	<b>PILATES</b> 18h à 18h45	
<b>YOGA VINYASA</b> 19h	<b>AQUAGYM ESSENTIELLE</b> 19h	<b>POSTURE &amp; EQUILIBRE</b> 19h	<b>AQUAGYM ESSENTIELLE</b> 19h	<b>GYM SILHOUETTE</b> 19h à 19h45	<b>AQUAGYM ESSENTIELLE</b> 19h

LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<b>HATHA YOGA</b> 10h à 10h45	<b>FITNESS 360°</b> 10h à 10h45			
<b>GYM DOUCE</b> 11h à 11h45	<b>YOGA PRÉNATAL</b> 11h à 11h45	<b>GYM SILHOUETTE</b> 11h à 11h45	<b>POSTURE &amp; EQUILIBRE</b> 11h à 11h45	<b>GYM DOUCE</b> 11h à 11h45	<b>YOGA VINYASA</b> 11h à 11h45	
<b>GYM SILHOUETTE</b> 12h à 12h45	<b>GYM DOUCE</b> 12h à 12h45	<b>RENFORCEMENT DU DOS</b> 12h à 12h45	<b>STRETCHING</b> 12h à 12h45	<b>POSTURE &amp; EQUILIBRE</b> 12h à 12h45		
<b>POSTURE &amp; EQUILIBRE</b> 13h à 13h45	<b>TOTAL BODY</b> 13h à 13h45	<b>CIRCUIT TRAINING</b> 13h à 13h45	<b>TOTAL BODY</b> 13h à 13h45	<b>RENFORCEMENT DU DOS</b> 13h à 13h45		
<b>STRETCHING</b> 14h à 14h45	<b>RENFORCEMENT DU DOS</b> 14h à 14h45	<b>ABDOS-FESSIERS</b> 14h à 14h45	<b>OXYGENATION</b> 14h à 14h45	<b>GYM DOUCE</b> 14h à 14h45		
<b>GYM SILHOUETTE</b> 17h à 17h45	<b>ABDOS-FESSIERS</b> 17h à 17h45	<b>RENFORCEMENT DU DOS</b> 17h à 17h45	<b>YOGA VINYASA</b> 17h à 17h45	<b>CIRCUIT TRAINING</b> 17h à 17h45		
<b>CIRCUIT TRAINING</b> 18h à 18h45		<b>FITNESS 360°</b> 18h à 18h45	<b>GYM DOUCE</b> 18h15 à 19h	<b>PILATES</b> 18h à 18h45		
<b>YOGA VINYASA</b> 19h	<b>AQUAGYM ESSENTIELLE</b> 19h	<b>POSTURE &amp; EQUILIBRE</b> 19h	<b>AQUAGYM ESSENTIELLE</b> 19h	<b>GYM SILHOUETTE</b> 19h à 19h45	<b>AQUAGYM ESSENTIELLE</b> 19h	