

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	HATHA YOGA 10h à 10h45		YIN YOGA 10h à 10h45	RESPIRATION 9h à 9h45	YOGA VINYASA 10h à 10h45
GYM DOUCE 11h à 11h45	YOGA PRENATAL 11h à 11h45			SOPHROLOGIE 10h à 10h45	
				GYM SILHOUETTE 11h à 11h45	
	RENFO DOS 17h à 17h45	POSTURE & EQUIL 17h à 17h45	YOGA VINYASA 17h à 17h45		
	GYM SILHOUETTE 18h à 18h45	PILATES 18h à 18h45			
YOGA VINYASA 19h à 19h45	PILATES 19h à 19h45	GYM SILHOUETTE 19h à 19h45			