

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>HATHA YOGA</b> 10h à 10h45		<b>YIN YOGA</b> 10h à 10h45	<b>RESPIRATION</b> 9h à 9h45	<b>YOGA VINYASA</b> 10h à 10h45
<b>GYM DOUCE</b> 11h à 11h45	<b>YOGA PRENATAL</b> 11h à 11h45			<b>SOPHROLOGIE</b> 10h à 10h45	
				<b>GYM SILHOUETTE</b> 11h à 11h45	
	<b>PILATES</b> 19h à 19h45				
	<b>RENFO DOS</b> 17h à 17h45	<b>POSTURE &amp; EQUIL</b> 17h à 17h45	<b>YOGA VINYASA</b> 17h à 17h45		
	<b>GYM SILHOUETTE</b> 18h à 18h45	<b>PILATES</b> 18h à 18h45			
<b>YOGA VINYASA</b> 19h à 19h45		<b>GYM SILHOUETTE</b> 19h à 19h45			