

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|------------------------------------|--------------------------------------|---|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| | HATHA YOGA 10h à 10h45 | | YIN YOGA 10h à 10h45 | RESPIRATION 9h à 9h45 | YOGA VINYASA 10h à 10h45 |
| | YOGA PRENATAL 11h à 11h45 | | | SOPHROLOGIE 10h à 10h45 | |
| | PILATES 16h à 19h00 | | | | |
| | RENFO DOS 17h à 17h45 | POSTURE & EQUIL 17h à 17h45 | YOGA VINYASA 17h à 17h45 | | |
| | GYM SILHOUETTE 18h à 18h45 | PILATES 18h à 18h45 | | | |
| YOGA VINYASA 19h à 19h45 | | GYM SILHOUETTE 19h à 19h45 | | | |