

# RT

RELAIS THALASSO  
CARTE DES SOINS 2019



# RT

CHÂTEAU DES TOURELLES™

RELAIS THALASSO & SPA - WELLNESS HOTEL

- PORNICHET BAIE DE LA BAULE -

## SOMMAIRE

L'innovation Relais Thalasso	02
Le Wellness Access	04
Les soins visages	06
Les soins corps	10
Les soins santé	16
Les soins de thalassothérapie	18
Les soins spécifiques	20
Les journées bulles	22
Les week-ends	24
Le Wellness club	26



Découvrez le Château  
des Tourelles en vidéo



Piscine extérieure  
chauffée à 28°

## UNE VRAIE VIE DE CHÂTEAU

**En 1860 était posée la première pierre du Château des Tourelles. 150 ans plus tard, ce lieu exceptionnel a su conserver ses lettres de noblesse tout en se réinventant.**

Contemporain et ouvert sur l'océan, le Château des Tourelles est consacré au plaisir, à la détente et au bien-être. Aujourd'hui devenu un fleuron de la thalassothérapie moderne, ce patrimoine historique s'est tourné vers le futur pour écrire la suite d'une très belle histoire.



UN ESPACE RIEN QU'À VOUS

## LA SUITE

RELAIS THALASSO®

**Les suites Relais Thalasso® ont opéré une révolution dans la manière de concevoir la thalassothérapie.** Seul ou à deux, profitez de cette innovation unique en toute intimité.

Pour que votre expérience soit parfaite, nous avons fait évoluer notre manière de pratiquer des soins en instaurant une fluidité dans votre parcours. Pour vous assurer un confort optimal et préserver votre bulle de bien-être, nos soins se déroulent dans un espace unique et réservé pour vous. Une thalassothérapeute vous est dédiée. Plus besoin de vous déplacer, les soins viennent à vous... Vous pouvez ainsi vous relaxer intensément sans interruption.



Découvrez la suite  
RelaisThalasso®



“

UNICITÉ DE TEMPS,  
DE LIEU, DE THÉRAPEUTE :  
**LE BONHEUR !**



### 1. LE JET MARIN

permet de dynamiser  
la circulation sanguine  
et de modeler  
votre silhouette.



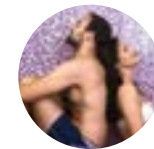
### 2. LA TABLE

sur laquelle vous  
savez vos  
massages, avec ou  
sans pluie marine.



### 3. LES BAINS

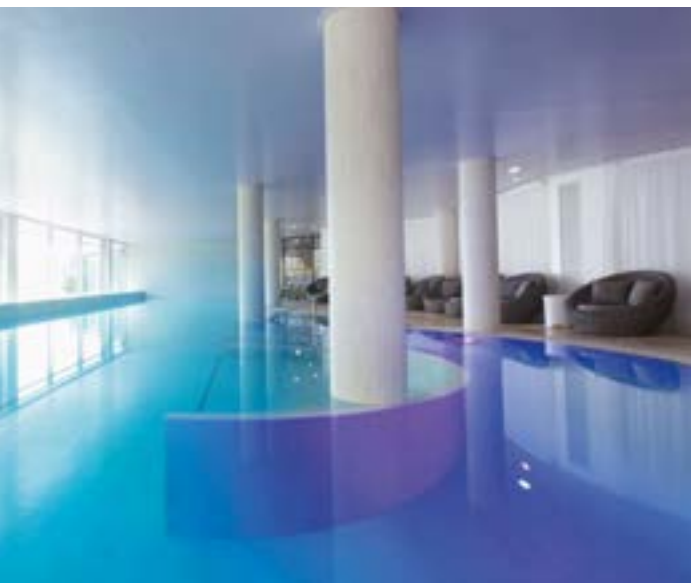
polysensoriels aux  
huiles essentielles  
– relaxantes ou  
énergisantes –  
s'apprécie dans une  
ambiance lumineuse  
propice à la détente.



### 4. LE HAMMAM PRIVATIF

dans lequel vous  
pouvez également  
bénéficier de vos  
enveloppements  
d'algues.





SPA Marin



Cascades cols de cygne



Solarium et jardin privé

“

RENDEZ-VOUS  
AVEC LE BIEN-ÊTRE

POUR UN SÉJOUR INOUBLIABLE  
**WELLNESS ACCESS**

MIEUX BOUGER

**En tant qu'hôte Wellness, profitez durant votre séjour de nos activités en libre accès dans votre SPA marin et votre salle de cardio-fitness.** Chaque semaine, un planning d'activités\* vous est proposé : marche nordique, entraînement sportif avec notre coach, séance de qi-gong, sophrologie.

\* sur réservation auprès de l'accueil thalasso et selon disponibilités.



**SOPHIE CHANTEAU**  
Coach sportive et diététicienne

**L'ESPACE FITNESS**

1 salle de cardio-fitness : vélo elliptique, tapis de course, vélo de cardio-training, appareil de musculation.

**LE SPA MARIN**

- 1 piscine d'eau de mer chauffée à 32°, équipée de 30 jets sous-marins, 7 sièges bouillonnants, 2 couloirs de nage de 23 mètres
- 1 piscine d'eau de mer à hauteur et température variables, équipée de 2 cascades et de 9 jets de massage sous-marins
- 1 sauna réservé aux hommes et 1 sauna réservé aux femmes
- 1 hammam mixte

**AQUA-ACTIVITÉS**

Différentes aqua-activités vous sont proposées pour travailler votre énergie, votre souplesse ou votre cardio, en douceur. Aqua-training, aqua-biking, aqua-gym douce, aqua-fitness, aqua-body.

**LE COACHING**

- Balade en vélo
- Marche nordique
- Marche active
- Course à pied
- Renforcement musculaire
- Aqua-activités

Accès au SPA marin et à la salle de cardio-fitness compris durant la demi-journée de vos soins à la carte.





PRENDRE SOIN DE SOI  
**LES SOINS VISAGE**

## **Le soin visage signature TOURELLES**

NOUVEAUTÉS 2019

### **KOBIDO**

**60 min | 119 €**

Véritable lifting manuel japonais ancestral, ce soin visage réveille les teints les plus ternes et lisse les épidermes fragiles pour un éclat visible et durable.

---

## **Les soins visage LABIOMER**

### **RÉVÉLATION JEUNESSE**

**75 min | 126 €**

Lisser, repulper, relaxer, ce soin visage anti-âge global répond aux besoins des peaux les plus exigeantes. Il combine un massage manuel du dos, du visage et des yeux inspirés des techniques japonaises anti-âge à des produits aux actifs innovants.

---

### **LES EXPERTS**

**50 min | 96 €**

**NUTRI JEUNESSE :** Soin anti-âge nourrissant et réparateur des peaux matures. Les rides et ridules sont atténuées, la peau retrouve vitalité, souplesse et luminosité.

**LIFT MARIN :** Soin tenseur, il restructure et redessine l'ovale du visage. Ce massage spécifique allié à la technicité de notre masque liftant au caviar, apporte une nouvelle jeunesse à la peau.

**OXYMARIN :** Le soin ciblé anti-pollution des peaux ternes et fatiguées. Il ressource et élimine les toxines, grâce à l'association d'un massage oxygénant aux vertus détoxifiantes du Oxymarin. Le teint retrouve toute sa fraîcheur et sa luminosité.

### **LES ESSENTIELS**

**50 min | 85 €**

**HYDRA FUSION :** Bain d'hydratation intense pour ce soin qui offre à la peau du confort, de l'éclat et de la souplesse. Les traits du visage sont détendus, la peau est sublimée.

**HAUTE TOLÉRANCE :** Soin apaisant qui adoucit les peaux sensibles et renforce leurs défenses naturelles. L'utilisation de céramiques froides optimise l'efficacité du masque visage pour un résultat douceur immédiat.

**AU MASCULIN :** Votre objectif : hydratation, nutrition, douceur, anti-âge ? Ce soin apporte une solution sur-mesure aux peaux masculines. Résultats : Les tensions et traces de fatigue sont atténuées, l'éclat naturel du teint est renforcé.

**MADemoiselle / JEUNE HOMME :** Rituel de soins des adolescents pour apprendre les premiers gestes de beauté ou tout simplement se faire plaisir ! Le teint retrouve sa fraîcheur et sa luminosité !

---

### **L'INSTANT ESSENTIEL**

**100 min | 159 €**

Pour le visage et le corps. Détente parfaite et soin éclat grâce à l'association d'un soin visage parmi « Les Essentiels » Labiomer et d'un massage relaxant Sensation Marine pour parfaire la détente.

## Les soins visage FILORGA

### LE SOIN PRESTIGE

75 min | 169 €

#### PREMIUM GLOBAL RÉJUVÉNATION – ANTI-ÂGE GLOBAL

Un soin anti-âge global qui combine le meilleur de chaque technique. Effet rajeunissement intensif.

### LES SOINS INTENSIFS

50 min | 135 €

#### TIME ERASER – ANTI-RIDES

Soin anti-rides pour une peau lissée et lumineuse et des rides comblées. Effet régénérateur intensif.

#### SKIN LIFT – FERMETÉ

Soin tenseur immédiat, l'ovale se redessine. Effet lift immédiat et densifiant profond.

#### HYDRA PERFUSION – HYDRATATION

Soin pour une peau rebondie, lisse et fraîche. Effet repulpant et hydratant profond.

#### HIGH LIGHT – ÉCLAT

Une perfusion d'éclat pour illuminer la peau et combattre le teint terne. Effet anti-fatigue et anti-stress.

#### BRIGHT RESET – ANTI-TACHES

Soin pour atténuer les taches et pour une peau unifiée et homogène. Effet teint éclatant immédiat.

#### PERFECT BALANCE – ANTI-IMPERFECTIONS

Soin pour une peau nette, fraîche, homogène et lumineuse. Effet perfecteur cutané intense.

### LES SOINS EXPRESS

25 min | 79 €

#### EYE 360° – ZONE REGARD

Soin spécial pour le contour de l'œil pour décongestionner le regard, réduire les poches et les cernes. Effet défatiguant et rajeunissement intense.

#### DÉCOLLETÉ EXCLUSIVE

Soin expert pour le cou, le décolleté et les mains pour redonner élasticité et tonus à la peau. Effet remise en tension de l'ovale instantanée.

#### SMILE FOCUS

Soin expert des lèvres pour estomper les sillons, les rides péribuccales et repulper intensément les lèvres. Effet rajeunissement immédiat.

#### LUNCH PEEL – PEAU NEUVE

Soin pour un grain de peau affiné, un teint lumineux et une peau éclatante. Effet peau neuve express.

#### EXTRA PLUMP – HYDRATANT ET REPULPANT

Soin pour une peau hydratée instantanément. Effet repulpant et lissant express.



## Les soins visage LPG

La recherche LPG a développé le cellu M6 intégral visage « dernière génération », une méthode unique revendiquant un résultat visible dès la première séance. Nouvelle tête de traitement brevetée ergolift pour des soins haute performance : stimulation cellulaire x 3.

### PROGRAMME VISAGE CURE ENDERMOLIFT

1 séance | 50 €

5 séances | 235 €

12 séances | 549 €

Kit endermolift | 12 €



Découvrez les cadeaux à offrir ou s'offrir sur [www.relaisthalasso-tourelles.com](http://www.relaisthalasso-tourelles.com)



PRENDRE SOIN DE SOI  
**LES SOINS CORPS**

## Les massages corps signature TOURELLES

NOUVEAUTÉ 2019

### **SUPRÊME HARMONIE TOURELLES** 🧘

**60 min | 130 €**

Ce massage en profondeur vous apporte le lâcher-prise nécessaire à une détente absolue. Votre esprit s'évade au rythme des lissages et des pétrissages, vos tensions se dénouent grâce au travail articulaire et musculaire.

### **MASSAGE CALIFORNIEN** 🧘

**25 min | 65 €**

**50 min | 96 €**

**80 min | 129 € – visage & corps**

Massage associant des mouvements enveloppants d'effleurages et de pressions glissées pour un moment de détente profonde. Massage doux, relaxant et apaisant.

### **MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES**

**50 min | 110 €**

Massage rééquilibrant aux pierres chaudes qui relance la circulation sanguine, apaise les tensions musculaires et élimine les toxines et les énergies négatives. Un soin ré-énergisant qui procure une sensation de relâchement physique et moral.

### **LE BALINAIS**

**50 min | 110 €**

Originaire de Bali, ce massage associe des manœuvres issues des techniques ayurvédiques et chinoises. Intense, il dénoue les tensions, apaise le corps et l'esprit. C'est un moment unique de relaxation profonde.

### **LE LOMI LOMI**

**50 min | 110 €**

Ce massage hawaïen est une véritable danse faite de longs mouvements et de travail en profondeur. Le corps et l'esprit se relâchent peu à peu pour une détente totale.

### **L'INFINI TOURELLES** 🧘

**50 min | 96 €**

Ce massage vous procure une profonde relaxation. Un travail important est effectué sur les jambes pour une action drainante, idéalement après une séance de marche ou de course à pied. Il dénoue également les tensions (cou, dos, trapèzes).

### **EXTRÊME TOURELLES** 🧘

**50 min | 96 €**

Massage des extrémités : pieds, mains et tête. Détente profonde grâce à des pressions ciblées sur le cuir chevelu, la paume des mains et la voûte plantaire.

### **MASSAGE FEMME ENCEINTE**

**50 min | 96 €**

À partir du 4<sup>e</sup> mois de grossesse, abandonnez-vous à la douceur de ce massage qui dénoue les tensions physiques comme psychologiques et améliore la circulation sanguine et lymphatique.

### **INSTANT POLYNÉSIE**

**75 min | 129 €**

Gommage au sucre de Monoï et massage Lomi Lomi. Une détente absolue au goût d'évasion.

Accès compris au SPA marin et à l'espace cardio-fitness durant la demi-journée de vos soins.

🧘 Possibilité d'effectuer ce soin en duo.

## Les soins corps LABIOMER

### SENSATION MARINE 🧘

50 min | 96 €

Massage manuel relaxant construit autour de l'océan, il s'inspire de ses mouvements... De la tête aux pieds, l'alternance de manœuvres douces et profondes libère le corps de ses tensions et relaxe profondément.

### MASSAGE OCÉANIE 🧘

50 min | 110 €

Massage complet du corps inspiré des techniques ancestrales de massage mises au point par les aborigènes d'Australie. L'alternance de mouvements manuels et la chaleur des céramiques de massages permettent d'évacuer le stress et les tensions accumulées au quotidien. Plongez dans une bulle de détente.

### EXFOLIATION MARINE

20 min | 65 €

Gommage du corps personnalisé et adapté à vos besoins, suivi d'une hydratation intense. Ce soin adoucit la peau, magnifie son éclat et lui redonne sa souplesse.

### JAMBES LÉGÈRES

30 min | 65 €

Soin confort des jambes lourdes, son massage spécifique active la microcirculation pour une profonde sensation de légèreté. Son enveloppement cryogénique vous apporte une fraîcheur intense.

### SILHOUETTE OCÉANE

50 min | 96 €

Soin ciblé ventre-fesses-cuisses pour redessiner la silhouette, affiner l'aspect peau d'orange. Il débute par une exfoliation à l'éponge marine, suivie d'un enveloppement amincissant chauffant. Un massage manuel tonique conclut votre soin pour une vraie sensation de légèreté.

### RITUEL DU DOS

50 min | 96 €

Rituel nettoyant et relaxant alliant manœuvres enveloppantes et application de boue auto-chauffante, pour délasser les muscles profonds et soulager les tensions articulaires.

Accès compris au SPA marin et à l'espace cardio-fitness durant la demi-journée de vos soins.

🧘 Possibilité d'effectuer ce soin en duo.



## Les soins corps LPG

### CELLU M6 INTÉGRAL CORPS « DERNIÈRE GÉNÉRATION »

La technique minceur brevetée, qui permet de réactiver le déstockage des graisses (lipolyse), pour effacer les surcharges et les imperfections localisées. La recherche LPG a développé une méthode inédite revendiquant un résultat visible dès la première séance. Nous déterminons ensemble vos objectifs pour choisir le protocole le mieux adapté.

1 séance | 59 €

5 séances | 285 €

12 séances | 625 €

Collant intégral Endermoxear | 15 €



Découvrez les cadeaux à offrir ou s'offrir sur [www.relaisthalasso-tourelles.com](http://www.relaisthalasso-tourelles.com)





## Les Rituels corps signature TOURELLES

NOUVEAUTÉS 2019

### APPRENDRE ENSEMBLE

50 min | 189 €

Afin d'offrir de la détente à la personne qui vous est chère, pensez à cette idée cadeau pour partager à deux le plaisir de donner. À tour de rôle, vous êtes installés sur la table grand confort et vivez en binôme cet instant unique et apprenez à masser.

### RITUEL DES OCÉANS

90 min | 219 €

Faites peau neuve avec le gommage océan et revitalisez-vous grâce à l'enveloppement énergisant dans votre hammam privatif. Terminez par un soin visage éclat et un massage corps pour un profond lâcher prise. *Dégustez le cocktail « Lagon », imaginé par notre barman.*

### RITUEL INDONÉSIE

90 min | 219 €

Découvrez un univers de Zen absolu. Rituel de bain de pieds, exfoliation corporelle à la poudre de riz, enveloppement délassant au thé vert dans votre hammam privatif, suivi d'un massage balinais.

*Dégustez le cocktail « Bengkulu », imaginé par notre barman.*

### RITUEL POLYNÉSIE

90 min | 219 €

Évadez-vous dans les lagons entre Tahiti et Hawaï. Gommage corporel au sucre de monoi, enveloppement nutritif au monoi dans votre hammam privatif et massage Lomi Lomi. Le corps est massé, étiré, malaxé, enveloppé, apaisé, ré-énergisé...

*Dégustez le cocktail « Cocobiscus », imaginé par notre barman.*

## Les Escales corps LABIOMER

### ESCALE DETOX

80 min | 139 €

Ce soin commence par un gommage corps associant de l'huile essentielle de citron et de l'extrait de thé vert pour oxygéner et nettoyer votre peau en profondeur. Il continue par l'application d'une cire chaude à l'extrait de goji et de wakamé qui enveloppe le corps tout entier dans un cocon détoxifiant et purifiant. Un massage complet du corps termine ce soin pour une intense sensation de relaxation.

### ESCALE TROPICALE

80 min | 139 €

Ce rituel aux notes gourmandes invite à l'évasion des sens : une exfoliation au pamplemousse prépare et adoucit votre peau. Une cire chaude au miel et au beurre de karité vous enveloppe dans un cocon hydratant.

Un massage complet du corps termine ce rituel pour vous détendre profondément. Votre peau est éclatante et intensément nourrie.

### ESCALE DOUCEUR

80 min | 139 €

Le rituel apaisant des peaux sensibles... Laissez-vous bercer par la délicatesse de notre gommage aux 3 thés suivi de notre enveloppement calmant et apaisant au magnésium marin. Un massage complet du corps dénoue les tensions et procure délassement et bien-être. Votre peau est douce et parfaitement hydratée.

Accès compris au SPA marin et à l'espace cardio-fitness durant la demi-journée de vos soins.

 Possibilité d'effectuer ce soin en duo.



PRENDRE SOIN DE SON CORPS ET SON ÉQUILIBRE

## LES SOINS SANTÉ

### Les soins SANTÉ

#### MASSAGES KINÉ\*

25 min | 65 €

50 min | 120 €

---

#### SÉANCE D'OSTÉOPATHIE\*

50 min | 120 € | sur demande

---

#### REIKI\*

50 min | 110 €

Cette méthode de relaxation d'origine japonaise est basée sur des soins dits énergétiques par apposition des mains. Elle fortifie le corps et l'esprit, restaure l'harmonie et le bien-être.

---

#### SÉANCE DE THÉRAPIE MANUELLE TISSULAIRE ÉNERGÉTIQUE\*

50 min | 96 €

Approche manuelle sans manipulation structurelle. Elle permet au corps d'être libéré de ses tensions et de retrouver sa mobilité par une action neuro-cutanée et vibratoire sur des points réflexes. Ces thérapies manuelles sont des soins de confort. Elles ne se substituent en aucun cas à un avis ou traitement médical.

---

#### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

50 min | 96 €

La réflexologie plantaire est une technique de digitopression. Elle permet de relaxer, d'activer la circulation et d'agir sur l'ensemble des manifestations liées au stress par la stimulation des points réflexes correspondants. **Rendez-vous possible les vendredis, samedis et dimanches.**

---

#### SHIATSU

50 min | 110 €

80 min | 129 €

Le shiatsu est une technique qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps. Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, il vise à rétablir la circulation de l'énergie vitale. Il se pratique en exerçant une pression avec les pouces et les doigts, sur des points précis, situés le long des méridiens. **Rendez-vous possible les vendredis, samedis et dimanches.**

---

Selon disponibilité ces rendez-vous sont à réserver au minimum 48h à l'avance.

---



SOURCE IMMENSE DE BIENFAITS

# LES SOINS DE THALASSO

## Les soins de THALASSOTHÉRAPIE

### BAIN MARIN POLYSENSORIEL

20 min | 49 €

Relaxant, décontracturant et tonifiant, grâce à de nombreux jets d'hydro-massage. Plongez dans un bain d'eau de mer aux effluves d'huiles essentielles.

---

### MASSAGE SOUS PLUIE MARINE

20 min | 59 €

Détendez-vous sous une fine pluie d'eau de mer chauffée et profitez d'un massage décontracturant.

---

### APPLICATION DE BOUE MARINE

25 min | 59 €

Boue chauffante aux propriétés décontracturantes.

### ENVELOPPEMENTS D'ALGUES DANS LE HAMMAM PRIVATIF

25 min | 59 € – Au choix parmi :

#### **LABIOrelax : Anti-stress**

Les algues rouges CHRONDUS CRISPUS aux pouvoirs hydratants et apaisants se conjuguent aux propriétés anti-inflammatoires et nourrissantes de l'ALOE VERA. Quant à l'extrait de COTON aux vertus hydratantes et relaxantes, il s'invite délicatement pour une détente absolue.

#### **LABIOboost : Revitalisant**

Pour que votre corps retrouve toute sa vitalité, nous associons l'ALGUE LAMINAIRE, la plus concentrée en minéraux et oligo-éléments, à un complexe d'extraits d'ORANGE, CAROTTE et CITRON, qui protège et régénère les cellules.

#### **LABIOdétox : Purifiant**

Les algues FUCUS et SPIRULINE alliées à des extraits naturels de GUARANA et de GINGEMBRE libèrent votre corps de ses toxines et réactivent votre métabolisme.





SE SENTIR JOLIE CHAQUE JOUR

## LES SOINS SPÉCIFIQUES

### Les soins spécifiques BEAUTÉ

#### BEAUTÉ DES MAINS

55 min | 60 €

Soin complet des mains, gommage, masque, massage et pose de base.

---

#### BEAUTÉ DES PIEDS

55 min | 60 €

Soin complet des pieds : gommage, massage, masque et pose de base.

#### POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT

55 €

Tenue exceptionnelle de votre vernis durant 2 à 3 semaines !

**avec dépose : +15 €.**

à mentionner lors de la prise de rendez-vous.

#### Pose de vernis simple en supplément : 15 €

La pose de vernis ne peut se faire sans la manucurie ou la beauté des pieds.

---

#### MANUCURIE EXPRESS AVEC POSE DE BASE

35 min | 45 €

Ongles limés et soin nutritif pour retrouver la douceur (avec pose de base).

**Pose de vernis simple en supplément : 15 €**

la pose de vernis ne peut se faire sans la manucurie express.

**Épilation : prix et prestations sur demande.**



SE DORLOTER

# LES JOURNÉES THALASSO

## LES JOURNÉES BULLES

Une journée pour buller, s'évader, se ressourcer... seul(e) ou à deux. Imaginez... laissez vos clefs au voiturier, ressourcez-vous dans la piscine d'eau de mer avec vue sur l'océan, profitez d'un parcours aquatique et d'un bassin ludique. Dépensez-vous à la salle de cardio-fitness, savourez un déjeuner face à l'océan, évadez-vous au cœur du patio au bord de la piscine et surtout, laissez-vous aller au plaisir...

### BULLE MUM TO BE

- 1 soin visage Labiomer Oxymarin
- 1 soin beauté des mains
- 1 massage femme enceinte
- Accès au SPA marin

**SOLO : 219 €**

### BULLE ÉVASION

- 1 bain marin polysensoriel
- 1 enveloppement d'algues Labiomer
- 1 déjeuner « L'Express des Tourelles »\*
- Accès au SPA marin

**SOLO : 119 € – DUO : 98 € par pers.**

### BULLE ÉMOTION

- 1 bain marin polysensoriel
- 1 gommage marin ou massage (20 min)
- 1 enveloppement d'algues Labiomer
- 1 déjeuner « L'Express des Tourelles »\*
- Accès au SPA marin

**SOLO : 179 € – DUO : 139 € par pers.**

### BULLE PASSION

- 1 gommage marin
- 1 bain marin polysensoriel
- 1 massage avec ou sans pluie marine
- 1 déjeuner « L'Express des Tourelles »\*
- 1 enveloppement d'algues Labiomer
- Accès au SPA marin

**SOLO : 229 € – DUO : 169 € par pers.**

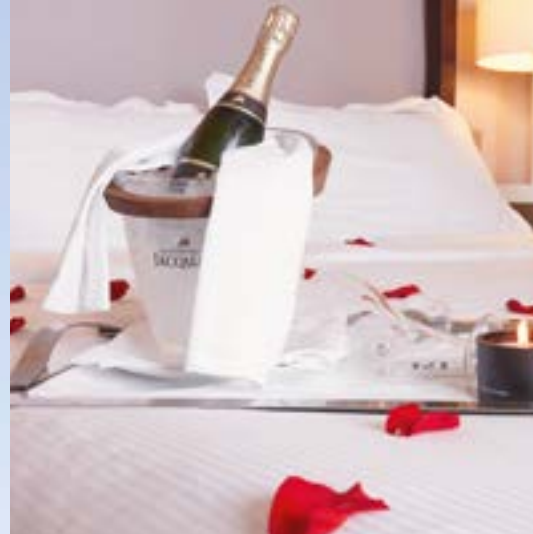
**\*Pour toute réservation le dimanche, supplément de 30 € pour le brunch.**



Découvrez les cadeaux à offrir ou s'offrir sur [www.relaisthalasso-tourelles.com](http://www.relaisthalasso-tourelles.com)

S'ÉVADER

## LES BEAUX WEEK-ENDS




### WEEK-END IN LOVE

1 JOUR | 1 NUIT

Savorez un week-end de bien être à deux hors du temps, juste au bord de l'océan ou chaque seconde sera empreinte de plaisir.

**À partir de 595 € pour 2 personnes en demi-pension, chambre double (base chambre Prestige Océan).**

- 1 nuit de rêve en chambre Prestige Océan
- 1 accueil romantique en chambre
- 3 soins de thalasso par personne en duo
- 1 dîner Pointe du Bec en amoureux (hors boissons)\*
- 1 petit déjeuner les yeux dans les yeux

 Wellness access (p. 04)


### ÉCHAPPÉE WELLNESS

1 JOUR | 1 NUIT

Evadez-vous, laissez-vous aller à la détente dans un lieu magique et goûtez à une expérience Wellness unique.

**À partir de 399 € pour 2 personnes en demi-pension, chambre double (base chambre Prestige Océan).**

- 1 nuit
- 1 petit déjeuner
- 1 dîner Wellness Attitude\*

 Wellness access (p. 04)

\*ou buffet de la mer si arrivée le vendredi.



BIEN-ÊTRE

## LE WELNESS CLUB



**En devenant membre du Wellness club des Tourelles, vous profitez de nos espaces forme et santé :**

- Le SPA marin ouvert 7 jours sur 7, avec ses 2 piscines d'eau de mer
- Les aqua-activités : aqua-training, aqua-biking, aqua-gym douce, aqua-fitness, aqua-body, les installations de la salle de cardio-fitness... pour travailler votre énergie, votre souplesse ou votre cardio.

**Demandez le dossier d'information Wellness club Château des Tourelles à l'accueil.**

### **ABONNEMENTS :**

**Au mois | 199 €**

**Au semestre | 1 190 €**

**à l'année | 1 990 €**

**Pass 10 entrées avec accès au Spa Marin | 350 €**

Validité 1 an

---

**Pour tout abonnement, bénéficiez des conseils de professionnels passionnés, d'un véritable coaching personnalisé et de 10 % de réduction sur l'ensemble des prestations du Château des Tourelles.**

---



NOS MARQUES  
**COSMÉTIQUES**

**LABIOMER**  
SEA WELLNESS COSMETICS



**L'EXPERTISE  
COSMÉTIQUE MARINE**

Née de 25 ans de pratique de soins en thalassothérapie au sein des Relais Thalasso, la gamme Labiomer propose une vision unique de la beauté. Cette gamme de produits complète utilise les bienfaits de la MER et de la NATURE pour proposer des cosmétiques marines aux FORMULATIONS EXCLUSIVES visage & corps.

LABORATOIRES  
**FILORGA**  
PARIS



**L'EXPERTISE  
COSMÉTIQUE ANTI-ÂGE**

1<sup>er</sup> laboratoire français de médecine esthétique, FILORGA se consacre depuis plus de 30 ans au vieillissement cutané, en offrant aux plus grands spécialistes du monde entier, des solutions anti-âge complètes. Nous avons choisi la gamme professionnelle SKIN PERFUSION pour notre programme anti-ageing, afin de vous apporter le meilleur et la garantie d'un résultat visible.

UN MONDE  
**DE PRIVILÈGES**

**À la base de notre esprit Wellness, il y a vos envies.**

Nous avons pensé à chaque détail pour vous rendre la vie douce et nous vous invitons à goûter à ces "wellness privilèges" réservés à nos clients.



- 
- Service voiturier
  - Accès direct à la plage par le portail du château
  - Mise à disposition d'un vestiaire femme ou homme (avec un espace individuel pour vous changer), casier privatif, produits d'accueil Labiomer dans une douche individuelle
  - Mise à disposition d'un kimono et de linge de bain
  - Accueil et présentation de vos soins dans votre Suite RelaisThalasso®
  - Tous vos soins de thalassothérapie réalisés à l'eau de mer par votre thalassothérapeute dédiée.
-





RELAIS THALASSO  
CHÂTEAU DES TOURELLES

1 AVENUE LÉON DUBAS  
44380 PORNICHTET

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS  
+33 (0)2 28 55 05 54

ACCUEIL & RÉCEPTION HÔTEL  
+33 (0)2 40 60 80 80



[WWW.RELAISTHALASSO-TOURELLES.COM](http://WWW.RELAISTHALASSO-TOURELLES.COM)  
[tourelles@relaisthalasso.com](mailto:tourelles@relaisthalasso.com)